

A todas las personas que se interesan por mí, escribo esta carta con el propósito de evitar confusión y de llevar a cabo mi voluntad cuando muera.

Otorgo el poder de decidir por mí, a, si pierdo la conciencia o si muero. Cualquier decisión que ella tome con referencia a mi salud o a mi cuerpo, le permito hacerla y pido que se le respete aún si pareciera poco común y si no corresponde a lo que a continuación menciono.

En caso de no encontrarse ella, deseo, en primer lugar, si por alguna circunstancia me encuentro en una situación crítica clínicamente, donde las funciones biológicas de mi organismo dependan de aparatos de cualquier tipo, como resucitadores o bombas de oxígeno, inyecciones de medicamentos; en fin cualquier cosa que sea agresiva o que sea fabricada por humanos, así como también medicamentos usados para hacer reaccionar a los moribundos, pido que por favor: **no sean utilizados**. Con la única excepción si existe un alto porcentaje (más del 65%) confirmado por dos o tres médicos (no sólo uno) de que llevando a cabo una de estas cosas pueda yo continuar sin complicaciones a vivir y sin permanecer ni siquiera unas horas en estado vegetativo. Una vez que se determine que es inminente mi muerte, deseo poder ser llevado a mi casa, o a la de mi mamá, a morir.

Cuando empiece a agonizar, que mi respiración sea con dificultad, por favor recuéstenme sobre el lado derecho de mi cuerpo con mi mano izquierda en mi muslo izquierdo, mis piernas una encima de la otra, mi mano derecha de la siguiente forma: mi dedo meñique tapando el orificio derecho de mi nariz, mi dedo anular reposando en mi ojo derecho, el dedo medio en mi sien, el índice tapando mi oído derecho, y mi pulgar apoyado en mi cuello a la altura de la vena yugular. Pido ser tocado lo menos posible durante y después de este trance. En la habitación que esto suceda, **DESEO QUE SOLO ESTÉN LAS PERSONAS QUE CONOCEN LA PRACTICA BUDISTA DEL PHOWA** (y si es estrictamente necesario un enfermero, o una persona que me conozca poco o nada). No es importante para mí *en ese momento* que tan cerca biológica o amistosamente sean las personas que me acompañen, es mi voluntad que sólo las personas que conozcan esta práctica estén en la habitación. (Autorizo a estas personas que conocen la práctica a invitar a los que no la conocen fuera del cuarto, repito, no importa que tan estrechos sean nuestros nexos)

Tampoco deseo sea llevado a cabo ningún rito católico. Ni la presencia de un representante de esta doctrina. Deseo puedan ser llamados mis compañeros budistas para acompañarme en ese momento, y sobre todo poder avisar a Casa Tibet México, cuando empiece a agonizar. Si no hay nadie cerca que conozca la práctica en ese momento, de cualquier modo deseo no ser acompañado, y si alguien decide hacerlo, le pido permanezca tranquilo sin hablar, y si lo hace solamente me susurre al oído que "*me acuerde del Phowa*-" (Aunque no sepa de lo que se trata.)

De ser posible pido que mi cadáver sea dejado el mayor tiempo sin ser tocado, aún si fueran días. Al término de este período, no es importante para mí lo que se haga con mi cadáver, aunque si se incinera será más conveniente.

Otra cosa que agradezco, es si durante los 49 días siguientes a mi muerte, no se lamenten por mí, y si de repente se acuerdan de mí, háblenme y recuérdanme que me dejan ir en paz, y que no me distraiga durante esos días. Estoy seguro eso me ayudará mucho.

Lo sé que pueden parecer absurdas estas instrucciones, pero es lo que mi corazón me pide, agradeceré mucho que se lleven a cabo, sobre todo las relativas al momento preciso de mi muerte. Y aclaro que si no deseo que participen en ese período tan importante personas a las que quiero mucho pero no conocen esta práctica, es justamente porque no quiero sentirme apegado a situaciones de mucha alegría que estoy dejando.....y se me facilite pasar a otro estado. Esta es mi voluntad.