

# Proceso del Morir

## Ayuda al Budista

1. Disolución externa en 4 fases. Recitar:
  - Plegaria en Procura de Ayuda de los Budas y Bodhisattvas
  - Plegaria para el Rescate de los Estrechos Pasadizos del Estado Intermedio
  - Plegaria de Toma de Refugio ante Todos los Terrores del Estado Intermedio.
  - Los Versos Radicales de los Seis Estados Intermedios
  - Cantos del Phowa
2. Disolución interna en 4 fases (hasta 30 minutos).
  - Phowa: Te visualizas como Yeshe Khandro,
  - Recitar la Plegaria de la Realidad Intermedia
3. Estado Transitorio del Momento de la Muerte, ocurre inmediatamente después de las disoluciones internas, con duración de entre 3 y 3.5 días, al término del cual la conciencia deja por fin el cuerpo.
4. Estado Transitorio de la Realidad (14 días), el difunto posee un cuerpo de luz.
5. Estado Transitorio del Renacimiento (22 días), se adquiere un cuerpo mental que termina cuando el principio de la conciencia renace.