

Rituales budistas para no budistas

Tomado del libro "Peaceful Dying, Joyful Rebirth" de Tulku Thondup

Como sabemos, hay personas abiertas a la visión budista, aunque no sean formalmente budistas. Existen también aquellos que aprecian el budismo en general, pero a quienes no les resulta sencillo aceptar las imágenes budistas o las complejas visiones sobre la muerte y el periodo posterior a ésta. Otros más están por completo cerrados al budismo o incluso opuestos a sus ideas sobre la muerte.

En el Tíbet tradicional, la población entera estaba integrada por devotos budistas, así que nunca surgía este tipo de cuestiones. Sin embargo, ahora que el budismo florece en Occidente, estos temas se han vuelto algo importante. ¿Debemos brindar ayuda en una forma budista incluso a las personas que han fallecido y que probablemente la rechazarían si estuvieran vivas?

Algunos maestros afirman que los seres que vagan por el bardo tienen una gran necesidad de recibir ayuda, y que buscan cualquier fuente de imágenes, sonidos y sentimientos serenos y alegres que les signifiquen un apoyo. En el momento crucial de la muerte tratarán de encontrar cualquier cosa que les proporcione refugio y alivio, así que recibirán con gusto toda plegaria, meditación y mérito, y ello les ayudará en gran medida, incluso si no sentían un vínculo con el budismo cuando estaban vivos.

Otros maestros opinan que si la persona que atraviesa por el proceso del morir sentía desagrado por el budismo o rechazo por las imágenes y conceptos budistas en vida, es posible que lleve las mismas tendencias al bardo, ya que no es fácil eliminar los hábitos mentales. Si este es el caso, entonces los rituales budistas que se realicen para dicha persona podrían causar resentimiento o incluso enojo en su mente, lo que sólo les significaría un daño.

En mi forma de ver, ciertamente es seguro y benéfico visualizar o crear un sentimiento y atmósfera pacíficos y alegres entorno a la persona que muere o que ya ha fallecido. Es posible relajarse en la contemplación de esa atmósfera, pensando y sintiendo que usted (la persona que ayuda), el que está muriendo y la atmósfera, se han fundido todos con el sentimiento de paz y gozo. La persona que ayuda puede también visualizar imágenes positivas y sonidos o palabras de alivio; deje que estas impresiones generen un entorno seguro de paz y alegría. Relájese entonces en la apertura de su mente. Estas prácticas se basan en la verdadera esencia del budismo y poseen cualidades positivas universales sin ningún carácter budista específico o cultura asiática.

Por otra parte, resulta de gran importancia llevar a cabo cualquier forma de generación de mérito con un carácter universal y dedicar el mismo a la persona fallecida como una manera de plantar las semillas de un viaje y renacimiento sereno y alegre.