

ORIENTACIÓN PARA EL BARDO DOLOROSO DEL MORIR

Plegaria en Procura de Ayuda de los Budas y Bodhisattvas

Puede utilizarse al enfrentarse a la propia muerte, la muerte de otra persona o como práctica espiritual mediante el recuerdo de la muerte.

Hacer ofrendas reales y mentales (ofrenda del mandala)

Sostener incienso en la mano y Recitar en voz alta 3 veces.

OM

¡Oh, Budas y Bodhisattvas de las diez direcciones, dotados de gran compasión, que todo lo saben, ven y aman, que son el refugio de todos los seres!

Por el poder de su compasión, ¡por favor, vengan a este lugar! ¡Por favor acepten estas ofrendas tanto físicas como visualizadas!

¡Ustedes compasivos, dominan la inconcebible sabiduría omnisciente, el poder de realizar hechos milagrosos llevados a cabo con amorosa compasión y tienen el poder de proteger!

Oh, ustedes, compasivos, *mi querido amigo* _____ va a ir de este mundo al más allá, abandonando este mundo, realizando la gran migración.

No tiene quien lo acompañe. Siente gran sufrimiento, se halla sin refugio, sin protector y sin aliados. Su percepción de la vida está declinando. Va a dirigirse a otro reino de vida, penetrando en la densa oscuridad, cayendo en el gran abismo y perdiéndose en un denso bosque.

Está dirigido por el poder del karma, yendo hacia una vasta soledad, tragado por un inmenso océano. Es transportado por el viento del karma, hacia un lugar sin estabilidad, penetrando en un gran campo de batalla. Está siendo atrapado por un gran demonio aterrorizado por los mensajeros de Yama. Va de una existencia evolutiva a otra, sin ningún poder en sí mismo.

**Ha llegado la hora en que ha de partir, sin amigos y solo. ¡Por lo tanto ustedes, compasivos, por favor, otorguen su protección a *mi desamparado amigo* _____!
¡Sean sus aliados! ¡Sálvenlo de la densa oscuridad del estado intermedio!
¡Apártenlo del arreciante viento rojo del karma! ¡Sálvenlo del gran terror de Yama!
¡Rescátenlo de los estrechos pasadizos del estado intermedio! ¡Oh, compasivos, no retiren su compasión! ¡Ayúdenlo! ¡No lo dejen caer en los tres estados horribles! ¡No se aparten de sus antiguos votos! ¡Extiendan su poder de compasión! ¡Oh, Budas y Bodhisattvas, envuelvan a *mi querido amigo* _____ con su arte y poder compasivo! ¡Cuídenlo con su compasión! ¡No lo abandonen al poder de la evolución negativa! ¡Ruego intensamente para que ustedes, la Triple Joya, lo salven de sufrir en el estado intermedio!**

Plegaria para el Rescate en los Estrechos Pasadizos del Estado Intermedio

Esta plegaria se recita junto con la plegaria de toma de refugio y los versos radicales.
Hacer ofrendas reales y mentales (ofrenda del mandala)
Sostener incienso en la mano y Recitar en voz alta 3 veces.

¡Homenaje a la congregación de Maestros, Dihani Budas y dakinis! ¡Por favor guíenme por el sendero con su gran amor!

¡Cuando vague por el ciclo de la vida conducida por el más completo error, que los maestros de la transmisión oral me conduzcan por el sendero de la inquebrantable luz del aprendizaje, la reflexión y la meditación! Y que su congregación consorte de dakinis ¡me defiendan en el camino, me rescate de los peligrosos y estrechos pasadizos del estado intermedio y me guíe hacia la perfecta Budeidad!

¡Cuando vague por el ciclo de la vida, conducida por la intensa ilusión, que el señor Vairochana me conduzca por el sendero de la luz clara de la sabiduría de la perfección de la realidad! ¡Que su consorte, el Buda Dhatvishvari, me defiendan en el camino, me rescate de los peligrosos y estrechos pasadizos del estado intermedio y me guíe hacia la perfecta Budeidad!

¡Cuando vague por el ciclo de la vida, conducida por el odio intenso, que el señor Vajrasattva me conduzca por el sendero de la luz clara de la sabiduría espejada! ¡Que su consorte el Buda Lochana me defiendan en el camino, me rescate de los peligrosos y estrechos pasadizos del estado intermedio, y me guíe hacia la perfecta Budeidad!

¡Cuando vague por el ciclo de la vida conducida por el orgullo intenso, que el señor Ratnasambhava me conduzca por el sendero de la luz clara de la sabiduría igualitaria! ¡Que su consorte Buda Mamaki me defiendan en el camino, me rescate de los peligrosos y estrechos pasadizos del estado intermedio, y me guíe hacia la perfecta Budeidad!

¡Cuando vague por el ciclo de la vida conducido por las intensas pasiones, que el señor Amitabha me conduzca por el sendero de la luz clara de la sabiduría discriminatoria! ¡Que su consorte Buda Pandaravasini me defiendan en el camino, me rescate de los peligrosos y estrechos pasadizos del estado intermedio, y me guíe hacia la perfecta Budeidad!

¡Cuando vague por el ciclo de la vida conducida por la profunda envidia, que el señor Amoghasiddhi me conduzca por el sendero de la luz clara de la sabiduría omnirrealizadora! ¡Que su consorte Buda Samayatara me defiendan en el camino, me rescate de los peligrosos y estrechos pasadizos del estado intermedio, y me guíe hacia la perfecta Budeidad!

¡Cuando vague por el ciclo de la vida conducida por los cinco intensos venenos, que los señores vencedores de las cinco familias me conduzcan por el sendero de la luz clara de las cuatro sabidurías combinadas! ¡Que las cinco Budas consortes me

**defiendan en el camino y me rescaten de las impuras luces de los seis reinos!
¡Rescátenme de los peligrosos y estrechos pasadizos del estado intermedio,
guíenme hasta las cinco supremas tierras puras!**

**¡Cuando vague por el ciclo de la vida conducida por los potentes instintos, que
Vidyadhara me conduzca por el sendero de la luz clara de la sabiduría orgásmica!
¡Que su mejor dakini consorte me apoye desde atrás, me rescate de los peligrosos y
estrechos pasadizos del estado intermedio, y me guíe hacia la perfecta Budeidad!**

**¡Cuando vague por el ciclo de la vida conducida por intensas alucinaciones, que la
congregación de deidades apacibles e iracundas me conduzca por el sendero de la
luz clara que conquista a las aterradoras visiones de odio y miedo! ¡Que la
congregación de dakinis me defiendan en el camino, me rescate de los peligrosos y
estrechos pasadizos del estado intermedio, y me guíe hacia la perfecta Budeidad!**

**¡Oh, que los elementos etéreos no se alcen como enemigos, y pueda contemplar la
tierra pura del Buda azulado!**

**¡Que los elementos acuosos no se alcen como enemigos, y pueda ver la tierra pura
del Buda adamantino!**

**¡Que los elementos terráqueos no se alcen como enemigos y pueda contemplar la
tierra pura del Buda dorado!**

**¡Que los elementos ígneos no se alcen como enemigos, y pueda contemplar la tierra
pura del Buda rúbico!**

**¡Que los elementos aéreos no se alcen como enemigos, y pueda contemplar la tierra
pura del Buda esmeralda!**

**¡Que los elementos del arco iris no se alcen como enemigos, y pueda contemplar la
tierra pura del Buda de arco iris!**

**¡Que los sonidos, luces y rayos no se alcen como enemigos, y pueda contemplar la
magnificante tierra pura de las deidades apacibles y furiosas!**

¡Que pueda reconocer todos los sonidos como mis propios sonidos!

¡Que pueda reconocer todas las luces como mis propias luces!

¡Que pueda reconocer todos los rayos como mis propios rayos!

¡Que pueda reconocer la realidad intermedia como mía!

¡Y que pueda realizar los Tres Cuerpos del Buda!

Plegaria de Toma de Refugio ante Todos los Terrores del Estado Intermedio

Esta plegaria rememora elementos implicados en el proceso de muerte.
Hacer ofrendas reales y mentales (ofrenda del mandala)
Sostener incienso en la mano y Recitar en voz alta 3 veces.

¡Oh, cuando se agote el impulso de mi vida, y los seres queridos no puedan ayudarme más allá de este mundo y deba vagar solo en el estado intermedio, que los Budas pacíficos y airados ejerzan la fuerza de su compasión y aclaren el denso humo de la oscuridad de la ignorancia!

¡Ahora que vago solo, apartado de mis seres queridos, y todas mis visiones no son sino imágenes vacías, que los Budas ejerzan la fuerza de su compasión y detengan los terrores del estado intermedio provocados por el miedo y el odio!

¡Cuando las cinco luces de resplandeciente sabiduría aparezcan, que desprovisto de miedo y con valentía pueda reconocerlas como yo mismo!

¡Cuando las formas de las deidades apacibles y airadas se alcen, que desprovisto de miedo y audaz pueda reconocer el estado intermedio!

¡Ahora que sufro por el poder de la evolución negativa, que los Dhiani Budas disipen ese sufrimiento!

¡Cuando la realidad retumbe como mil truenos, que todos se transformen en OM MANI PADME HUM!

¡Cuando me sienta arrastrado por la evolución sin recursos, que las deidades apacibles y airadas disipen mi sufrimiento!

¡Cuando sufra debido a los instintos evolutivos, que el bienaventurado samadhi de la luz clara aparezca sobre mí!

¡Cuando nazca por aparición en la existencia intermedia, que las dañinas profecías de perversos demonios no se hagan realidad!

¡Cuando llegue donde sea por el poder del pensamiento, que los miedos creados por la evolución negativa no sucedan!

¡Cuando salvajes bestias de presa emitan sus feroces rugidos, que se conviertan en el sonido del Dharma, OM MANI PADME HUM!

¡Cuando sea arrastrado por nieve, lluvia, viento y oscuridad, que encuentre la divina visión de la brillante sabiduría!

¡Que todos los seres que se encuentren en el estado intermedio eviten toda rivalidad y renazcan en los reinos superiores!

¡Cuando esté hambriento y sediento de intensas adicciones, que no sufra hambre, sed, calor ni frío reales!

¡Cuando contemple la copulación de mi padre y mi madre en la siguiente vida, que los vea como el señor de la compasión Padre-Madre (Avalokitesvara y Tara)!

¡Conscientemente libre para escoger mi nacimiento, en nombre de los demás, que obtenga el mejor cuerpo adornado con las señales y marcas!

¡Habiendo obtenido para mí mismo el mejor cuerpo vivo, que todos los que me vean u oigan sean rápidamente rescatados!

¡Sin seguir ninguna evolución negativa, que siga y desarrolle todos mis méritos existentes!

¡Donde quiera que nazca en cada vida venidera, que vuelva a encontrar mi Yidam de esta vida!

¡Que hablando y entendiendo desde el momento de mi nacimiento, pueda tener la capacidad de recordar mis vidas anteriores!

¡Que tenga conocimiento grande y pequeño, normal y variado, que pueda comprenderlo sólo con oírlo o con verlo!

¡Que la buena suerte prevalezca en la tierra donde nazca, y que todos los seres estén dotados de felicidad!

¡Ustedes victoriosos pacíficos y airados, igual que sus cuerpos, sus séquitos, tiempo de vida y sus tierras puras, y sus superiores señales auspiciosas de grandeza, que yo y todos los demás lleguemos a ser como ustedes!

¡Por la basta compasión de los omnibondadosos pacíficos y airados, por el poder de la verdad de la perfecta realidad, y por las bendiciones de los expertos tántricos resueltos a triunfar, que pueda alcanzar aquello por lo que he recitado esta plegaria!

Los Versos Radicales de los Seis Estados Intermedios

Estos versos son la clave para una exitosa reexpedición de cada ser lejos del continuo ciclo de la vida intermedia, hacia la liberación e iluminación.

Hacer ofrendas reales y mentales (ofrenda del mandala)

Sostener incienso en la mano y Recitar en voz alta 3 veces.

¡Oh!, ahora que la vida intermedia aparece sobre mí, abandonaré la pereza, pues la vida ya no dispone de más tiempo, sin vacilar, entro en el sendero del aprendizaje, reflexión y meditación, ¡y tomando percepciones y mente como sendero, realizaré los Tres Cuerpos de la iluminación! Dado que he obtenido el cuerpo humano, no es hora de permanecer en el sendero de las distracciones.

¡Oh!, ahora que el sueño intermedio aparece sobre mí, abandonaré el dormir en la ignorancia como un cadáver, y atento entraré sin vacilar en la experiencia de la realidad. Consciente de soñar, disfrutaré de los cambios como luz clara. ¡No dormiré distraído como un animal, apreciaré la práctica fundiendo sueño y realización!

¡Oh!, ahora que la meditación intermedia aparece sobre mí, abandonaré todos los errores que me distraen, ¡Concentrándome en la experiencia de extremada libertad, sin abandonarme ni controlarla, y alcanzaré estabilidad en las etapas de creación y perfección! ¡Abandonaré cualquier asunto, ahora unificado en meditación, no me dejaré arrastrar por el poder de erróneas adicciones!

¡Oh!, ahora que el momento de la muerte intermedia aparece sobre mí, abandonaré las preocupaciones de la mente que todo desea, y entraré sin dudar en la experiencia de la claridad de los preceptos y transmigraré en el espacio innato de conciencia interior, ¡antes de perder este cuerpo creado de carne y sangre, me daré cuenta que es ilusión impermanente!

¡Oh!, ahora que la realidad intermedia aparece sobre mí, dejaré de hacer caso de las alucinaciones de terror instintivo, y pasaré a reconocer todos los objetos como visiones de mi propia mente, y lo entenderé como el modelo de percepción en el estado intermedio, ¡llegado este instante, en esta crítica y extrema suspensión, no temeré mis propias visiones de deidades apacibles y furiosas!

¡Oh!, ahora que la existencia intermedia aparece sobre mí, mantendré mi voluntad con mente concentrada, e incrementaré enérgicamente el impulso de evolución positiva, al bloquear la puerta del útero recordaré estar asqueado. Ahora son esenciales el coraje y la percepción positiva, ¡abandonaré la envidia y contemplaré todas las parejas como mi Maestro espiritual, Padre y Madre (Avalokitesvara y Tara)!

“Nunca pensar con mente distraída, ‘la muerte se aproxima` liberarse de los asuntos sin sentido de la vida mundana, y luego mostrarse vacío, es un trágico error. El reconocimiento de la necesidad es la sagrada enseñanza de los dioses, ¿no deseas vivir esa divina verdad a partir de ahora?” Esas son las palabras de los grandes devotos. Si no tienes el precepto de tu Maestro en la mente, ¿no serás el único que se engañe a sí mismo?

ORIENTACIÓN PARA EL BARDO LUMINOSO DE LA REALIDAD (Hasta 30 minutos después de la muerte clínica, para quienes no tienen Phowa)

Plegaria de la Realidad Intermedia

No es necesario hacer esta plegaria si se alcanza el objetivo de la transmisión de la conciencia a través del Phowa.

Si no se tiene éxito con el Phowa, leer estas plegarias sentados junto al cuerpo, en su lecho o en su asiento favorito.

Evitar que el lugar se encuentre lleno de distracciones y crear las circunstancias adecuadas para que los asistentes puedan permanecer con el cuerpo al menos durante algunas horas.

Hacer ofrendas reales e imaginarias a la triple Joya. Si el fallecido tiene diferente religión, cree una imagen, símbolo o texto que represente lo sagrado para él.

Invocar el poder de verdad, requerir al alma, visualizar al muerto sentado frente a usted y escuchando.

Durante el proceso de esta lectura nadie debe de llorar o lamentarse, deben permanecer tranquilos.

Si el cuerpo está presente y la respiración externa ha cesado pero no la interna, alguien querido de la persona debe leerle estas plegarias al oído.

Recitar 3 o 7 veces las siguientes plegarias: en procura de ayuda de los Budas y Bodhisattvas, Toma de refugio ante todos los terrores del estado intermedio, rescate en los estrechos pasadizos del estado intermedio y los versos radicales de los seis estados intermedios.

A continuación recitar 3, 7 o tantas veces como sea permitido, la plegaria de la realidad intermedia.

**Oh Amitabha, luz ilimitada del Cuerpo de Verdad,
Oh deidades apacibles y airadas del Beatífico Cuerpo de Loto,
Oh Padmasambhava, redentor encarnado de los seres
¡Me inclino ante los Tres Cuerpos de los Maestros Espirituales!**

¡Oh noblemente nacida, de nombre _____!

Ahora ha llegado la hora de que busques el camino.

Justo cuando se detenga tu respiración aparecerá la luz clara objetiva del primer intermedio, tal y como te fue descrita por tu maestro.

Tu respiración interna se detiene y experimentas la realidad pura y vacía como espacio, tu conciencia inmaculadamente desnuda apareciendo clara y vacía sin horizonte ni centro.

En ese instante tú mismo debes reconocerla como tu propia naturaleza, debes permanecer en esa experiencia. Te la describiré de nuevo en ese momento.

Cuando la respiración externa esté a punto de cesar, colóquelo en la postura del león, recostado sobre el lado derecho del cuerpo y presione las oleadas de pulsaciones en los vasos sanguíneos (del cuello). Presiónelos con fuerza, cortando toda pulsación en los dos canales dormidos (en el cuello). Entonces los vientos penetrarán en el canal central y no podrán invertirse y su flujo mental saldrá definitivamente por la coronilla. (Esto debe hacerlo alguien experto) Una vez hecho esto, volver a leer la descripción.

Ahora este espejismo que ves es la señal de la tierra disolviéndose en el agua.

Este humo es la señal del agua disolviéndose en el fuego.

Estas luciérnagas son la señal del fuego disolviéndose en el viento.

Esta llama es la señal del viento disolviéndose en la conciencia.

Este cielo de luz de luna es la señal de la conciencia disolviéndose en luminancia.

Este cielo de luz solar es la señal de la luminancia disolviéndose en la brillantez.

Este cielo oscuro es la señal de la brillantez disolviéndose en inminencia.

Este cielo crepuscular de antes del amanecer es la señal de la inminencia disolviéndose en luz clara.

Si el fallecido es un maestro espiritual:

¡Venerable maestro! Por favor, actúa con tu concepción espiritual sin dudar

Si el fallecido es un compañero espiritual o cualquier otra persona, llámele por su nombre y diga lo siguiente:

¡Oh, noblemente nacido _____!

Ahora que has llegado a lo que se da en llamar “muerte”, debes conducirte de acuerdo con tu concepción del espíritu de iluminación.

Deberás concebir tu espíritu de iluminación así: “¡Ay de mí! He llegado a la hora de la muerte.

Desde ahora, confiando en esta muerte, desarrollaré mi espíritu sólo mediante la contemplación de la concepción del espíritu de iluminación de amor y compasión. Por el bien de todo el espacio lleno de seres, debo alcanzar la perfecta Budeidad”.

Y especialmente deberás pensar: “Ahora, por el bien de los seres, reconoceré la luz clara de la muerte como el Cuerpo de Verdad.

En esta experiencia, alcanzaré la perfecta realización del Mahamudra (Gran Sello) y realizaré los propósitos de todos los seres. Si no lo logro ahora, entonces a la hora del intermedio lo reconoceré como el intermedio.

Realizaré ese intermedio como el Cuerpo de Integración del Mahamudra y llevaré a cabo los propósitos de los infinitos seres que pueblan todo el espacio manifestando lo que sea necesario para aplacar a quien sea”.

Sin perder la fuerza de voluntad de esta concepción espiritual, deberás recordar la experiencia de cualesquiera instrucciones que hayas practicado con anterioridad

Después, cuando la respiración externa haya cesado, presione con fuerza los dos canales dormidos (en el cuello) y decir lo siguiente 3 o 7 veces.

Si el fallecido es un maestro espiritual:

**¡Venerable maestro! Ahora la luz clara objetiva aparece sobre usted. ¡Reconózcala!
Por favor, incorpórela en su experiencia!**

Si el fallecido es un compañero espiritual o cualquier otra persona, llámele por su nombre y diga lo siguiente:

¡Oh, noblemente nacido, _____, escucha!

Ahora la luz clara pura de la realidad aparece sobre ti. ¡Reconócela!

Oh noblemente nacido _____, ésta, tu presente y natural comprensión consciente de clara vacuidad, esta presencia en clara vacuidad sin ninguna objetividad o sustancia, seña o color, ¡esa es justamente la realidad, la Madre, el Buda Samantabadra!

Y ésta, tu comprensión consciente de vacuidad natural, sin sucumbir a una falsa vacuidad aniquiladora, sólo tu propia comprensión consciente, incesante, brillante, inconfundible y vibrante, ¡esa conciencia es el Padre, el Buda Samantabadra!

Esta presencia de la indivisibilidad de tu conciencia vacía naturalmente insubstancial y la vibrante y brillante presencia de tu comprensión consciente, ésa es justamente el Cuerpo de Verdad del Buda.

Tu comprensión, pues, mora en la vasta masa de luz de claridad-vacío indivisible. Estar liberado del nacimiento o la muerte; eso es la Luz Inmutable de Buda. Es suficiente con reconocerlo.

Reconociendo como Buda a esta tu propia comprensión consciente de pureza natural, tu mismo contemplando tu propia conciencia; eso es morar en la más profunda realización de todos los Budas.

Si el fallecido está familiarizado con alguna deidad arquetípica en especial:

**¡Oh noblemente nacido! _____ ¡Medita en esta tu deidad arquetípica! ¡No te distraigas! ¡Dirige tu intensa fuerza de voluntad hacia tu deidad arquetípica!
¡Medítala como aparente pero carente de realidad, como la luna sobre el agua! ¡No la medites como algo material!**

Si el fallecido es cualquier otra persona:

_____ ¡Medita sobre el Buda de la Gran Compasión (Chenrezig)!

Todavía junto al lecho del difunto, cuya conciencia ahora ha emergido de su cuerpo y flota precariamente por la habitación, pero al no reconocer la situación se preocupa y se cuestiona ¿estoy o no estoy muerto? Repetir:

Si el fallecido es un maestro espiritual:

**¡Venerable maestro! Ahora la luz clara objetiva aparece sobre usted. ¡Reconózcala!
Por favor, incorpórela en su experiencia!**

Si el fallecido es un compañero espiritual o cualquier otra persona, llámele por su nombre y diga lo siguiente:

¡Oh, noblemente nacido, _____, escucha!

Ahora la luz clara pura de la realidad aparece sobre ti. ¡Reconócela!

Oh noblemente nacido _____, ésta, tu presente y natural comprensión consciente de clara vacuidad, esta presencia en clara vacuidad sin ninguna objetividad o sustancia, seña o color, ¡esa es justamente la realidad, la Madre, el Buda Samantabadra!

Y ésta, tu comprensión consciente de vacuidad natural, sin sucumbir a una falsa vacuidad aniquiladora, sólo tu propia comprensión consciente, incesante, brillante, inconfundible y vibrante, ¡esa conciencia es el Padre, el Buda Samantabadra!

Esta presencia de la indivisibilidad de tu conciencia vacía naturalmente insubstancial y la vibrante y brillante presencia de tu comprensión consciente, ésa es justamente el Cuerpo de Verdad del Buda.

Tu comprensión, pues, mora en la vasta masa de luz de claridad-vacío indivisible. Estar liberado del nacimiento o la muerte; eso es la Luz Inmutable de Buda. Es suficiente con reconocerlo.

Reconociendo como Buda a esta tu propia comprensión consciente de pureza natural, tu mismo contemplando tu propia conciencia; eso es morar en la más profunda realización de todos los Budas.

Si el fallecido está familiarizado con alguna deidad arquetípica en especial:

¡Oh noblemente nacido! _____ ¡Medita en esta tu deidad arquetípica! ¡No te distraigas! ¡Dirige tu intensa fuerza de voluntad hacia tu deidad arquetípica! ¡Medítala como aparente pero carente de realidad, como la luna sobre el agua! ¡No la medites como algo material!

Si el fallecido es cualquier otra persona:

_____ ¡Medita sobre el Buda de la Gran Compasión (Chenrezig)!

A continuación se siguen las oraciones diarias del Bardo Thodol por 49 días.

ORIENTACIÓN PARA EL BARDO KÁRMICO DE LA EXPERIENCIA (Leído a partir del tercer día del fallecimiento)

Las Deidades Apacibles de la Realidad del Estado Intermedio.

Hacer ofrendas a la Triple Joya.

Cada fase y día intermedios empieza con la sugerencia de que hay que seguir con la lectura del Libro de la Liberación Natural en caso de que la difunta no esté todavía liberada.

Si la difunta no ha sido aún liberada, ella puede oír cómo la llaman, por lo que se deberá utilizar esta gran descripción de la realidad intermedia. Habrá que llamar a la difunta por su nombre y decir lo que sigue, con claridad y sin equivocarse:

¡Oh, noblemente nacida! _____ ¡Escucha sin vacilar, con intensa concentración! Existen seis clases de estados intermedios: la vida natural intermedia, el sueño intermedio, la contemplación intermedia, el momento de la muerte intermedia, la realidad intermedia y la existencia emergente intermedia.

Oh, noblemente nacida, _____ tres intermedios se te aparecerán; el momento de la muerte intermedia, la realidad intermedia y la existencia intermedia. Hasta ayer, en el momento de la muerte intermedia, apareció la clara luz de la realidad, pero no la reconociste, por lo que deberás vagar por aquí. Ahora la realidad intermedia y la existencia intermedia se te aparecerán. Según te las describo, deberás reconocerlas sin vacilar.

¡Oh noblemente nacida! _____ Ahora has llegado a lo que se llama “muerte”. Partes de este mundo hacia el más allá. No estás sola; le sucede a todo el mundo. No debes abandonarte al apego e insistencia en esta vida. Aunque estés apegada e insistas, no dispones de poder para quedarte, no podrás evitar el vagar en el ciclo de la vida. ¡No desees! ¡No te apegues! ¡Se consciente de la Triple Joya!

¡Oh, noble criatura! _____ Sean cuales fueren las aterradoras visiones de la realidad intermedia que se alcen sobre ti, no debes olvidar las siguientes palabras. Debes seguir recordando en tu mente el significado de estas palabras. En ellas reside la clave de reconocimiento.

¡Oh! Ahora que la realidad intermedia aparece sobre mí, dejaré de hacer caso de las alucinaciones de terror instintivo, y paso a reconocer todos los objetos como visiones de mi propia mente, y lo entiendo como el modelo de percepción en el intermedio; ¡llegado a este instante, en esta crítica y extrema suspensión, no temeré mis propias visiones de deidades apacibles y airadas!

El verso anterior sirve para recordarnos la urgente necesidad de no ceder ante el miedo sino de ver a través y permanecer abiertos y tranquilos.

Deberás seguir diciendo el verso en voz alta, con claridad y recordando su significado. No lo olvides, ya que es la clave para reconocer cualquier visión aterradora que aparezca como parte de tus propias percepciones.

¡Oh, noblemente nacido! _____ Ahora, cuando tu mente y cuerpo se han separado, la pura realidad se manifiesta en sutiles y deslumbrantes visiones, vívidamente experimentadas, aterradoras e inquietantes, relucientes como un espejismo de las llanuras en otoño. No les temas. ¡No te dejes aterrorizar! ¡No sientas pánico! Cuentas con lo que se llama un “cuerpo mental instintivo”, no uno material, de carne y hueso. Por ello, cualquier sonido, luz y rayos que vengan hacia ti, no podrán herirte. No puedes morir. Será suficiente con que los reconozcas como tus propias percepciones. Comprende que esto es el estado intermedio.

¡Oh, noblemente nacido! _____ Si no los reconoces como tus propias percepciones de esta manera –o cualquier otra meditación o logro que hayas experimentado en el mundo humano, si no seguiste esta instrucción en particular-, las luces te asustarán, los sonidos te harán sentir pánico, los rayos te aterrorizarán. Si no conoces la clave de esta instrucción, no reconocerás los sonidos, luces y rayos, y vagarás en el ciclo de la vida.

PRIMER DÍA

108 Hrs. Posterior a la muerte física (4 días y medio)

Hacer ofrendas a la Triple Joya.

Al leer las secuencias de cada día, trata de imaginar los colores, luces y cualidades globales de cada arquetipo. No te preocupes por tratar de fijar cada detalle en el orden exacto, pues puede llevarte a la distracción.

Habrás que llamar a la persona difunta por su nombre y decir lo que sigue, con claridad y sin equivocarse:

¡Oh, noblemente nacido! _____ Habiendo estado desmayado durante tres días, ahora prosigues tu camino. Te has despertado con la preocupación, “¿qué es lo que me ha pasado?”. ¡Reconoce que estás en el estado intermedio!

Ahora, como el ciclo de la vida está en suspensión, todo aparece como luces y deidades. Todo el espacio aparece inundado de luz azulina. Ahora, desde la Tierra Pura Central, la gota que todo lo impregna, el Señor Vairochana aparece ante ti, con blanco cuerpo, sentado en un trono de león, sosteniendo en su mano una rueda de ocho radios, en unión con su consorte Akasha Dhatvishvari.

La pureza natural del agregado de la conciencia, la luz azul de la sabiduría de la Perfección de la Realidad, de un claro y vívido color azul, de una intensidad perturbadora, brilla penetrante desde el centro del corazón de Vairochana y su pareja, deslumbrándote. Simultáneamente brilla sobre ti la tenue luz blanca de los dioses que te penetra paralelamente a la intensa luz azul. Ahora, influenciado por la evolución negativa, sientes pánico y te sientes aterrizado por esa intensa luz azul de la sabiduría de la Perfección de la Realidad, y huyes de ella. Y sientes una cierta simpatía por la blanca luz de los dioses, por lo que te acercas a ella. ¡Pero no debes temer la luz azul, la clara, penetrante, brillante y perturbadora sabiduría de clara luz! ¡No la temas! Es el rayo de luz del Señor Trascendente, de la sabiduría de perfección de la Realidad. ¡Siéntete atraído por ella con fe y reverencia! Conviértela en la respuesta a tu plegaria pensando: “Es el rayo luminoso de la compasión del Señor Vairochana, ¡debo refugiarme en él!”. Es la manera en que el Señor Vairochana llega para escoltarte a través de los estrechos pasadizos del estado intermedio. Es el rayo luminoso de la compasión de Vairochana. No te dejes seducir por el tenue rayo de blanca luz de los dioses. ¡No te dejes atraer por ella! ¡No la anheles! Si te aferras a ella, vagarás en el reino de los dioses, y continuarás dando vueltas por los seis reinos de la existencia impulsada. Es un obstáculo hacia el cese, hacia el camino de la libertad. Así que no la sigas, sino concéntrate en la brillante y penetrante luz azul, dirige tu fuerza de voluntad hacia Vairochana, y repite la siguiente plegaria después de mí:

¡Cuando vague por el ciclo de la vida conducido por la intensa ilusión, que el Señor Vairochana me conduzca por el sendero de la luz clara de la sabiduría de la perfección de la realidad! ¡Que su Consorte, el Buda Dhatvishvari, me defienda en el camino, me rescate de los peligrosos y estrechos pasadizos del estado intermedio y me guíe hacia la perfecta Budeidad!

¡Así orando, con intensa devoción, te disuelves en la luz de arco iris del interior del corazón de Vairochana y su pareja, y por consiguiente entrarás en la tierra pura central de Ghanavyuha, Compacta Formación, convirtiéndote en un Buda a través del Cuerpo de Perfecta Beatitud!

SEGUNDO DÍA

Hacer ofrendas a la Triple Joya.

Al leer las secuencias de cada día, trata de imaginar los colores, luces y cualidades globales de cada arquetipo. No te preocupes por tratar de fijar cada detalle en el orden exacto, pues puede llevarte a la distracción.

Habrás que llamar a la persona difunta por su nombre y decir lo que sigue, con claridad y sin equivocarse:

¡Oh, noblemente nacido! _____ ¡Escucha Sin vacilar! En este segundo día se te aparecerá la blanca luz que es la pureza del elemento agua. Ahora, desde la tierra pura oriental azul de Abhirati, Intenso Deleite, el azul Señor Vajrasattva Akshobhya se alza ante ti, sentado en un elefante, sosteniendo un cetro de cinco vajras, en unión con su consorte Buda Lochana, asistido por los Bodhisattvas masculinos Kshitigarbha y Maitreya y por los Bodhisattvas femeninos Lasya y Pushpa, un grupo de seis Deidades Arquetípicas.

La blanca luz de la sabiduría Espejada, pureza del agregado de la forma, blanca y penetrante, brillante y clara, brilla desde el corazón de Vajrasattva y de su pareja ante ti, penetrante e insostenible para tus ojos. Al mismo tiempo, simultáneamente a la luz de la sabiduría, brilla ante ti la tenue luz ahumada de los infiernos. Ahora, sientes pánico ante la influencia del odio, estás aterrorizado por la brillante luz blanca y huyes de ella. Te sientes atraído por la tenue luz ahumada de los infiernos y te aproximas a ella. Pero debes reconocer, libre de todo temor, esa brillante, penetrante y deslumbrante clara luz como la sabiduría. ¡Acércate a ella con confianza y reverencia! Reza, y aumenta tu amor por ella, pensando: “¡Es la luz de la compasión del Señor Vajrasattva! ¡Me refugio en ella!” Es el Señor Vajrasattva brillando sobre ti para escoltarte a través de los terrores del estado intermedio. Es el rayo luminoso de la compasión de Vajrasattva; ¡ten fe en él! ¡no te dejes seducir por esa tenue luz ahumada del infierno! ¡Oh! ¡Ese es el sendero de la destrucción por las semillas kármicas negativas que has acumulado con tu intenso odio! Si te aferras a ella, caerás en los infiernos; te verás aprisionado en el lodo de insoportables experiencias de sufrimiento, sin posibilidad de escapar. Es un obstáculo en el camino de la liberación. ¡No la mires, y abandona todo odio! ¡No te aferres a ella! ¡No la anheles! ¡Ten confianza en esa deslumbrante y brillante luz blanca! Dirige tu intensa fuerza de voluntad hacia el Señor Vajrasattva y haz la siguiente plegaria:

¡Ay de mi! ¡Cuando vago por el ciclo de la vida conducido por el odio intenso, que el Señor Vajrasattva me conduzca por el sendero de la luz clara de la sabiduría espejada! ¡Que su consorte Buda Lochana me defienda en el camino, me rescate de los peligrosos y estrechos pasadizos del estado intermedio y me guíe hacia la perfecta Budeidad!

Así orando, con intensa devoción, te disolverás en luz de arco iris del interior del corazón del Señor Vajrasattva, y por consiguiente entrarás en la tierra pura oriental de Abhirati, alcanzando la Budeidad en el Cuerpo de Perfecta Beatitud!

TERCER DÍA

Hacer ofrendas a la Triple Joya.

Al leer las secuencias de cada día, trata de imaginar los colores, luces y cualidades globales de cada arquetipo. No te preocupes por tratar de fijar cada detalle en el orden exacto, pues puede llevarte a la distracción.

Habrás que llamar a la persona difunta por su nombre y decir lo que sigue, con claridad y sin equivocarse:

¡Oh, noblemente nacido! _____ ¡Escucha sin vacilar! En este tercer día aparece la luz amarilla, que es la pureza del elemento tierra. Ahora, desde la amarilla Tierra Búdica meridional de Shrimat, aparece el amarillo Señor Ratnasambhava sentado en un hermoso caballo, llevando una preciosa gema que concede los deseos, en unión con su consorte Mamaki y escoltado por los Bodhisattvas masculinos Akashagarbha y Samantabhadra y los Bodhisattvas femeninos Mala y Dhupa, un grupo de seis deidades búdicas sobre fondo de arco iris, rayos y luces.

La luz amarilla de la sabiduría Igualadora, la pureza del agregado de las sensaciones, amarilla y penetrante, deslumbrante y clara, adornada con relucientes gotas y gotitas, brilla desde el corazón de Ratnasambhava y de su pareja ante ti, penetrando el centro de tu corazón, imposible de sostener con tus ojos. Al mismo tiempo, penetrando tu corazón simultáneamente con la luz de la sabiduría brillará ante ti la tenue luz azul del reino humano. Ahora sentirás pánico y terror ante esa brillante y energética luz amarilla, huyendo de ella. Te sentirás atraído por la tenue luz azul de los reinos humanos y te aproximarás a ellos. Pero entonces deberás reconocer sin miedo la brillante, penetrante y deslumbradora luz clara como la sabiduría. Coloca tu mente sobre ella, relaja tu atención en la experiencia de no hacer nada más. ¡O acércate a ella con confianza y reverencia! Si puedes reconocerla como la energía natural de tu propio conocimiento, sin ni siquiera tener que sentir fe o realizar plegarias, te disolverás indivisiblemente con todas las imágenes y rayos luminosos y te convertirás en un Buda.

Si no la reconoces como la energía natural de tu propio conocimiento, entonces realiza una plegaria y aumenta tu amor por ella, pensando: “¡Es el rayo luminoso de la compasión del Señor Ratnasambhava! ¡Me refugio en él!”. ¡Es el haz de rayos luminosos de la compasión del Señor Ratnasambhava, ten confianza en él! ¡No te dejes seducir por esa tenue luz azul de los reinos humanos, pues es el sendero de destrucción por las semillas kármicas negativas que has acumulado a causa de tu intenso orgullo! Si te aferras a ella, caerás en los reinos humanos; experimentarás el sufrimiento del nacimiento, la enfermedad, la vejez y la muerte, y no hallarás tiempo para la liberación del ciclo de la vida. Es un obstáculo que bloquea el camino de la liberación. ¡No la mires y abandona todo orgullo! ¡Abandona su instinto! ¡No te aferres a ello! ¡No lo anheles! ¡Ten confianza en la deslumbradoramente brillante luz amarilla! ¡Dirige tu fuerza de voluntad unificada hacia el Señor Ratnasambhava y realiza la siguiente plegaria:

¡Oh! ¡Cuando vago por el ciclo de la vida conducido por el orgullo intenso, que el Señor Ratnasambhava me conduzca por el sendero de la luz clara de la sabiduría igualitaria! ¡Que su consorte Buda Mamaki me defienda en el camino, me rescate de los peligrosos y estrechos pasadizos del estado intermedio y me guíe hacia la perfecta Budeidad!

Así orando, con intensa devoción, te disolverás en luz de arco iris del corazón del Señor Ratnasambhava y de su pareja, y por consiguiente irás a la tierra pura meridional de Shrimat, alcanzando la Budeidad en el Cuerpo de Perfecta Beatitud!

CUARTO DÍA

Hacer ofrendas a la Triple Joya.

Al leer las secuencias de cada día, trata de imaginar los colores, luces y cualidades globales de cada arquetipo. No te preocupes por tratar de fijar cada detalle en el orden exacto, pues puede llevarte a la distracción.

Habrás que llamar a la persona difunta por su nombre y decir lo que sigue, con claridad y sin equivocarse:

¡Oh, noblemente nacido! _____ ¡Escucha sin vacilar! En este cuarto día aparece la luz roja, que es la pureza del elemento fuego. Ahora aparece ante ti – procedente del mundo occidental rojo de Sukhavati-, el rojizo Señor Amitabha, sentado en su trono de pavo real, llevando un loto, en unión con su consorte Pandaravasini, escoltado por los Bodhisattvas femeninos Gita y Aloka, un grupo de seis deidades búdicas sobre fondo de arco iris y luces. La luz roja de la sabiduría de la Discriminación, pureza del agregado conceptual, roja y penetrante, deslumbradora y clara, adornada con gotas de todos los tamaños, brilla desde el corazón de Amitabha y de su pareja, penetrando con precisión tu centro del corazón, sin que puedas soportarla con los ojos. ¡No la temas! Al mismo tiempo brilla ante ti la tenue luz amarilla del reino preta, penetrando tu corazón simultáneamente con la luz de sabiduría. ¡No te abandones a ella! ¡Abandona el aferrarte a ella y el anhelo! Sientes pánico de esa brillante y energética luz roja y estás aterrorizado bajo la influencia de la pasión salvaje, y quieres huir de ella. Te sientes atraído por esa tenue luz amarilla de los reinos pretas y te aproximas a ella.

Pero ahora, sin miedo debes reconocer esa brillante, penetrante y deslumbrantemente clara luz roja como la sabiduría. Coloca tu mente sobre ella, relaja tu conocimiento en la experiencia de no hacer nada más. ¡O vuelve a regocijarte en ella con confianza y reverencia! Si no puedes reconocerla como la energía natural de tu propio conocimiento, sin tener que sentir confianza, sin necesidad de hacer plegarias, entonces te disolverás indivisiblemente con todas las imágenes y rayos luminosos y te convertirás en un Buda. Si no la reconoces como la energía natural de tu propio conocimiento, entonces: “¡Es el rayo luminoso de la compasión del Señor Amitabha! ¡Me refugio en él!” ¡Es el haz de rayos luminosos de la compasión del Señor Amitabha, ten confianza en él! ¡No huyas de él! ¡Aunque huyas de él no te dejará! ¡No lo temas! ¡No te dejes seducir por esa tenue luz amarilla de los reinos pretas! ¡Es el sendero de los instintos de los karmas negativos que has acumulado por tu intenso apego! Si te aferras a ella, caerás en los reinos pretas; experimentarás el insoportable sufrimiento del hambre y la sed, y será un obstáculo que bloqueará el camino de la liberación. ¡Abandona los instintos que te empujan hacia ella, no te aferres a ella! ¡No la anheles! ¡Ten confianza en la deslumbradoramente brillante luz roja! ¡Dirige tu voluntad unificada hacia el Señor Amitabha y su pareja, y realiza la siguiente plegaria:

¡Oh! ¡Cuando vago por el ciclo de la vida conducido por las intensas pasiones, que el Señor Amitabha me conduzca por el sendero de la luz clara de la sabiduría discriminadora! ¡Que su consorte Buda Pandaravasini me defienda en el camino, me

rescate de los peligrosos y estrechos pasadizos del estado intermedio, y me guíe hacia la perfecta Budeidad!

Así orando, con intensa confianza, te disolverás en luz de arco iris del corazón del Señor Amitabha y de su pareja, y por consiguiente irás a la tierra pura occidental de Sukhavati, alcanzando la Budeidad en el Cuerpo de Perfecta Beatitud.

QUINTO DÍA

Hacer ofrendas a la Triple Joya.

Al leer las secuencias de cada día, trata de imaginar los colores, luces y cualidades globales de cada arquetipo. No te preocupes por tratar de fijar cada detalle en el orden exacto, pues puede llevarte a la distracción.

Habrás que llamar a la persona difunta por su nombre y decir lo que sigue, con claridad y sin equivocarse:

¡Oh, noblemente nacido! _____ ¡Escucha sin vacilar! En este quinto día aparece la luz verde que es la pureza del elemento aire. Ahora, aparece el verde Señor Amoghasiddhi, desde la verde Tierra Búdica septentrional de Prakuta, sentado en un trono de águila, llevando una cruz vajra, en unión con su consorte Samaya Tara, escoltado por los Bodhisattvas masculinos Vajrapani y Sarvanivaranaviskambhin y los Bodhisattvas femeninos Gandha y Nartya, un grupo de seis deidades búdicas sobre fondo de arco iris y luces. La luz verde de la sabiduría omnirrealizadora, pureza del agregado de creación, verde, penetrante, deslumbrante y clara, adornada con brillantes gotas de todos los tamaños, brilla desde el corazón de Amoghasiddhi y de su pareja, penetrando con precisión tu centro del corazón, imposible de soportar con los ojos. ¡No temiéndola, reconociéndola como la fuerza natural de la sabiduría de tu propio conocimiento, entra en la experiencia de la gran ecuanimidad deshabitada, libre de atracción por lo familiar y aversión por lo desconocido! Al mismo tiempo brilla sobre ti –junto con el rayo luminoso de sabiduría- una tenue luz roja hecha de envidia proveniente del reino de los titanes. Medita sobre ella con atracción y aversión en equilibrio. ¡No te abandones a ella si eres de mente inferior! Ahora sientes pánico y estás aterrorizado, bajo la influencia de una profunda envidia, por esa brillante y penetrante luz verde, y huyes de ella. Disfrutas y te aferras a la tenue luz roja del reino titán y te aproximas a ella. Pero ahora es cuando, sin miedo, deberás reconocer esa brillante, penetrante y deslumbradora luz clara verde como sabiduría. Descansa tu conocimiento en la experiencia de trascendencia sin hacer nada. O vuelve a realizar una plegaria e incrementa tu amor por ella, pensando: “¡Es el rayo luminoso de la compasión del Señor Amoghasiddhi! ¡Me refugio en él!” ¡Es la sabiduría omnirrealizadora, el rayo de luz del haz-gancho de la compasión del Señor Amoghasiddhi, ten confianza en él! ¡No huyas de él! ¡Aunque huyas de él no te dejará! ¡No le temas! ¡No te dejes seducir por esa tenue luz roja de los reinos titanes! ¡Es el sendero de destrucción proveniente de las acciones evolutivas negativas que has cometido mediante tu intensa envidia! Si te aferras a ella, caerás en los reinos titanes; experimentarás el intolerable sufrimiento de la lucha sin fin, y será un obstáculo que bloqueará el camino a la liberación. ¡Abandona los instintos que te empujan hacia ella, no te aferres a ella! ¡No la anheles! ¡Ten confianza en esa deslumbrante y brillante luz verde! Dirige tu fuerza de voluntad unificada hacia el Señor Amoghasiddhi y su pareja, y lleva a cabo la siguiente plegaria:

¡Oh! ¡Cuando vago por el ciclo de la vida conducido por la profunda envidia, que el Señor Amoghasiddhi me conduzca por el sendero de la clara luz de la sabiduría omnirrealizadora!

¡Que su consorte Buda Samaya Tara me defienda en el camino, me rescate de los peligrosos y estrechos pasadizos del estado intermedio, y me guíe hacia la perfecta Budeidad!

¡Así orando, con intensa confianza, te disolverás en luz de arco iris del corazón del Señor Amoghasiddhi y de su pareja, y por consiguiente irás a la tierra pura septentrional de Prakuta, alcanzando la Budeidad en el Cuerpo de Perfecta Beatitud!

SEXTO DÍA

Hacer ofrendas a la Triple Joya.

Al leer las secuencias de cada día, trata de imaginar los colores, luces y cualidades globales de cada arquetipo. No te preocupes por tratar de fijar cada detalle en el orden exacto, pues puede llevarte a la distracción.

Habrás que llamar a la persona difunta por su nombre y decir lo que sigue, con claridad y sin equivocarse:

¡Oh, noblemente nacido! _____ ¡Escucha sin vacilar! Hasta ayer, las visiones de las cinco familias búdicas se te aparecieron uno a uno. Y aunque fueron descritos con claridad, debido a la influencia de la evolución negativa sentiste pánico y hasta el momento presente sigues aquí. Si ya hubieses reconocido como visiones propias el resplandor natural de una de las sabidurías de las cinco familias, te habrías disuelto en la luz de arco iris del cuerpo de uno de los cinco Budas y alcanzado la Budeidad en el Cuerpo de Beatitud. Pero no reconociste la luz y todavía deambulas por aquí. ¡Ahora contempla sin distracción! Ahora la visión de las cinco familias y la visión de las cuatro sabidurías asociadas ha aparecido para escoltarte en su dirección. ¡Reconócelas!

¡Oh, noble criatura! _____ La pureza de los cuatro elementos aparece como las cuatro luces. En el centro aparece la pareja del Buda Vairochana, como es descrita anteriormente, proveniente de la tierra pura de la gota que todo lo impregna. Al este la pareja del Buda Vajrasattva y su cortejo, procedente de la tierra pura de Abhirati. Al sur la pareja del Buda Ratnasambhava con su cortejo que aparece como ya fue descrito desde la tierra pura de Shrimat. Al oeste la pareja del Buda Amitabha con su cortejo ya descrito, que aparece desde la tierra pura colmada de lotos de Sukhavati. Al norte la pareja del Buda Amoghasiddhi con su cortejo como ya fuera descrito, que aparece de la tierra pura de Prakuta, con un fondo de luces de arco iris.

¡Oh, noble criatura! _____ Además de esas cinco familias búdicas aparecen los airados guardianes de las puertas, Vijaya, Yamantaka, Hayagriva y Amertakundali; las furiosas guardianas de las puertas, la diosa Ankusha, Pasha, Sphota y Ghanta; y los seis Señores Budas: Indra Shatakra, el Buda de los dioses; Vemachitra, el Buda de los titanes; Shakyamuni, el Buda de los humanos; Simha, el Buda de los animales; Jvalamukha, el Buda de los pretas; y Dharmaraja, el Buda de los infiernos. También aparece la Omnipresente Bondad Padre-Madre Samantabhadra, el ancestro de todos los Budas. La congregación de las cuarenta y dos deidades del Cuerpo Beatífico emergen juntas y se te aparecen desde tu propio centro del corazón; ¡reconócelas como tu propia y pura visión!

¡Oh, noblemente nacido! _____ Esas tierras puras no están en ningún otro sitio; moran en tu propio corazón, en el interior de su centro y en las cuatro direcciones. ¡Ahora emergen y se te aparecen desde tu propio corazón! ¡Las imágenes no provienen de ningún otro lugar! ¡Son primordialmente creadas como la

manifestación natural de tu propio conocimiento, así que debes saber cómo reconocerlas!

¡Oh, noblemente nacido! _____ Esas deidades, ni grandes, ni pequeñas, simétricas, cada una con ornamentación, color, postura, trono y gesto; esas deidades, cada una impregnada por cinco mantras, cada una de las cinco envuelta por un aura de cinco colores del arco iris, cada Bodhisattva masculino de cada clan sosteniendo la parte masculina y cada Bodhisattva femenino de cada clan sosteniendo la parte femenina, con todos los mandalas alzándose simultáneamente, ¡Son tus Deidades Arquetípicas, así que debes reconocerlas!

¡Oh, noblemente nacido! _____ De los corazones de esas cinco familias búdicas surgen cuatro haces de luz de sabiduría combinada hacia el centro de tu corazón, cada uno extremadamente sutil y claro, como rayos solares entrelazados formando una sogá.

Ahora primero verás surgir desde el centro del corazón de Vairochana un tejido de los terriblemente brillantes rayos de luz blanca de la sabiduría de la perfección de la realidad, que alcanza el centro de tu corazón. En el interior de ese tejido brillan blancas gotas con sus rayos, como espejos invertidos hacia ti, muy claros, brillantes y tremendamente penetrantes, estando cada una de las gotas adornadas de manera natural con otras cinco gotas. Así está adornado el tejido de luminosidad, con gotas y gotitas sin límite ni centro.

Desde el corazón de Vajrasattva, la sabiduría espejada, brilla resplandeciente sobre ti un tejido de rayos luminosos azules que penetran en el centro de tu corazón y que contiene brillantes gotas como cuencos de turquesa invertidos mirando hacia ti, adornado con otras gotas y gotitas, todas ellas brillando sobre ti.

Desde el corazón de Ratnasambhava brilla sobre ti un tejido de sabiduría de igualdad de rayos luminosos amarillos, en el que aparecen gotas doradas como dorados cuencos adornados con otras gotas y gotitas doradas.

Desde el centro del corazón de Amitabha, brilla sobre ti el refulgente tejido de luz roja de la sabiduría discriminadora, con radiantes gotas rojas como cuencos de coral invertidos hacia ti, dotadas con el más profundo lustre de sabiduría, muy brillante y penetrante, cada una adornada con cinco gotas rojas naturales; todo ello brillando sobre ti adornado con gotas y gotitas sin centro o límite. Todo ello brilla sobre ti penetrando en el centro de tu corazón.

¡Oh, noblemente nacido! _____ Todo ello aparece desde el ejercicio natural de tu propio conocimiento. No provienen de ningún otro lugar. ¡no te aferres a ello! ¡No te asustes de ello! Relájate en la experiencia de la no conceptualización. ¡En ese estado, todas las deidades y rayos luminosos se disolverán en ti y te convertirás en un Buda!

¡Oh, noblemente nacido! _____ Como el ejercicio de la sabiduría de tu propio conocimiento no es perfecto, la luz verde de sabiduría omnirrealizadora no brilla.

¡Oh, noblemente nacido! _____ Esas apariciones son llamadas la visión de las cuatro sabidurías combinadas, el sendero interior de Vajrasattva. ¡En ese momento, debes recordar la orientación previamente dada por tu maestro espiritual! Si recuerdas dicha orientación, confiarás en esas visiones, reconocerás la realidad como el encuentro del hijo con la madre, o como el saludo de una persona familiar; y cesarán todas las nociones equívocas. Al reconocer tus visiones como tus propias creaciones, confiarás en mantenerte en el inmutable sendero de la pura realidad, y alcanzarás el samadhi de continuidad. Tu conocimiento se disolverá en el cuerpo de gran espontaneidad y te convertirás en un Buda en el Cuerpo Beatífico, que ya nunca podrá cambiar.

¡Oh, noblemente nacido! _____ Junto con las luces de la sabiduría, también se alzarán las impuras y equívocas visiones de las seis especies; a saber, la tenue luz blanca de los dioses, la tenue luz roja de los titanes, la tenue luz azul de los humanos, la tenue luz verde de los animales, la tenue luz amarilla de los pretas o espíritus hambrientos y la tenue luz ahumada de los infiernos. Estas seis aparecen entrelazadas y simultáneamente a las luces de la pura sabiduría. Por lo tanto, no tomes ni te aferres a ninguna de esas luces. ¡Relájate en la experiencia de la no percepción! Si temes a las luces de la sabiduría y te aferras a las luces de las seis especies impuras del ciclo de la vida, asumirás el cuerpo de un ser de las seis especies. No alcanzarás la hora de la liberación del gran océano de sufrimiento del ciclo de la vida y sólo experimentarás aflicción.

¡Oh, noblemente nacido! _____ Si careces de la orientación dada en la instrucción del maestro espiritual, y temes y te sientes aterrado por las imágenes anteriores y las luces de pura sabiduría, acabarás aferrándote a las impuras luces del ciclo de la vida. ¡No lo hagas! ¡Ten fe en esas resplandecientes y penetrantes luces de pura sabiduría! Confía en ellas, pensando: “Esos rayos luminosos de la sabiduría de la compasión de los Bienaventurados Señores de las cinco familias han venido para apoderarse de mi con compasión; ¡debo refugiarme en ellos!” No te aferres, no anheles las luces erróneas de las seis especies, dirige tu voluntad unificada hacia las cinco parejas de las familias búdicas y lleva a cabo la siguiente plegaria:

¡Cuando vague por el ciclo de la vida conducido por los cinco intensos venenos, que los Señores Vencedores de las cinco familias me conduzcan por el sendero de la luz clara de las cuatro sabidurías combinadas!

¡Que las cinco Budas Consortes me defiendan en el camino, y me rescaten de las impuras luces de los seis reinos! ¡Me rescaten de los peligrosos y estrechos pasadizos del estado intermedio, que me guíen hasta las cinco supremas tierras puras!

SEPTIMO DÍA

Hacer ofrendas a la Triple Joya.

Al leer las secuencias de cada día, trata de imaginar los colores, luces y cualidades globales de cada arquetipo. No te preocupes por tratar de fijar cada detalle en el orden exacto, pues puede llevarte a la distracción.

Habrás que llamar a la persona difunta por su nombre y decir lo que sigue, con claridad y sin equivocarse:

¡Oh, noblemente nacido! _____ ¡Escucha sin vacilar! En el séptimo día aparecerá una luz de cinco colores, como de arco iris, para purificar tus institntos mediante la inmersión en la realidad. En ese momento, desde la tierra pura de las dakinis aparecerá para escoltarte la congregación de la Deidad Científica. En el centro de un mandala envuelto en arcoiris y luces, aparecerá el insuperable Científico del desarrollo evolutivo. Padmanarteshvara, con su cuerpo irradiando los cinco colores, y su consorte la dakini Roja que aparece abrazada a él, representando la danza de la tajadera sosteniendo un cráneo lleno de sangre, con una sorprendente postura mirando hacia el cielo.

Desde el este de este mandala aparecerá el Científico Contemplador de la Escena, blanco, que sonríe y su consorte la dakini blanca abrazada a él, representando la danza de la tajadera y el cráneo y el gesto de mirar al espacio. Desde el sur de este mandala aparecerá el Dueño de la duración de la vida, amarillo y con buen aspecto, con su consorte la dakini amarilla abrazada a su cuerpo, representando la danza de la tajadera y el cráneo y mirando al espacio. Desde el oeste de este mandala aparecerá el Científico del Gran Sello, rojo y sonriente, con su consorte, la dakini roja, rodeándole el cuerpo, y representando la danza de la tajadera y el cráneo y con el gesto de mirar al espacio. Desde el norte de este mandala aparecerá el Científico de Espontaneidad, verde y sonriendo fieramente, con su consorte la dakini verde, rodeándole el cuerpo y representando la danza de la tajadera y el cráneo y con el gesto de mirar al espacio.

Alineadas en el exterior de estos científicos, aparecen las infinitas congregaciones de dakinis a fin de escoltar al experto que ha respetado los votos y para castigar a los que los han roto; están las dakinis de las ocho necrópolis, las cuatro clases de dakinis, las dakinis de los tres lugares sagrados, las dakinis de los lugares sagrados, las dakinis de las veinticuatro tierras sagradas, y los Héroes, las Heroínas y as deidades guerreras, junto con todos sus defensores, los protectores del Dharma. Todos visten los seis ornamentos de huesos humanos, llevan tambores, trompetas de fémures, tambores de cráneos, estandartes victoriosos de piel humana, palios de piel humana y banderines, incienso de carne chamuscada, y tocan infinitas y diferentes clases de música. Llenan el universo entero, balanceándose, bailando, sacudiéndose, con todos sus sonidos musicales vibrando como si fuesen a reventarte la cabeza y llevando a cabo variadas danzas.

¡Oh, noblemente nacido! _____ Purificando espontáneamente los institntos en la realidad, las luces de sabiduría de cinco colores rayados como hilos

de color atados juntos, resplandecen y brillan con firmeza, claras y relucientes, sobrecogedoramente penetrantes; desde los corazones de los cinco Señores Científicos ciegan tus ojos y penetran en el centro de tu corazón. Al mismo tiempo, junto con la luz de sabiduría, aparece la tenue luz verde del reino animal. Entonces, bajo la influencia de tus instintos, temes la luz de cinco colores y huyes de ella, seducido por la tenue luz verde del reino animal. ¡No temas esa energética y penetrante luz de cinco colores! ¡No tengas miedo! ¡Reconócela como la sabiduría! Desde el interior de la luz aparecen los mil truenos retumbantes del sonido natural de la enseñanza. El sonido es feroz, reverberante, retumbante, turbulento, como mantras de sonido intenso. ¡No lo temas! ¡No huyas! ¡No te asustes de ello! Reconócelo como el ejercicio de tu propio conocimiento, de tu propia percepción. No te aferres a esa tenue luz verde de los reinos animales. ¡No la anheles! Si te aferras a ella caerás en el reino de los animales dominado por la ignorancia, y sufrirás infinitas miserias de estupefacción, estupidez y esclavitud, sin ninguna escapatoria. ¡No te aferres a ella! ¡Ten fe en esa penetrante y brillante luz de cinco colores! ¡Dirige tu voluntad unificada hacia la congregación del Señor de las Deidades Científicas! Dirige tu voluntad pensando:

¡Esta congregación de la Deidad Científica con sus Héroes y Dakinis ha venido para escoltarme hacia el puro nirvana! Oh, debes saber cuántos seres como yo no han acumulado ninguna cantidad de mérito y sabiduría. No hemos sido elevados por el gancho de los rayos de luz de compasión de la congregación de la Deidad de las cinco familias de los Bienaventurados Budas de los tres tiempos. ¡Ay de mí! ¡Así soy yo! ¡Ahora, congregación de la Deidad Científica, a partir de ahora no me dejes, pase lo que pase! ¡Cógeme con el rayo de tu compasión! ¡Llévame ahora mismo al nirvana con los Budas!

Entonces deberá realizar la siguiente plegaria:

¡Oh! ¡Que la congregación de la Deidad Científica cuide de mí!
¡Por favor guíenme por el camino de su gran amor!
¡Cuando vago por el ciclo de la vida arrastrado por fuertes instintos, que los Héroes Científicos me guíen por el camino de la luz clara de orgásmica sabiduría!
¡Que las dakinis consortes me ayuden en mi camino, me rescaten de los peligrosos y estrechos pasadizos del estado intermedio, y me guíen hacia la perfecta Budeidad!

Al realizar esta plegaria con intensa confianza, te disolverás en luz de arco iris en el centro del corazón de la congregación de la Deidad Científica y sin duda renacerás en la perfecta tierra pura de las dakinis.

OCTAVO DÍA

Hacer ofrendas a la Triple Joya.

Al leer las secuencias de cada día, trata de imaginar los colores, luces y cualidades globales de cada arquetipo. No te preocupes por tratar de fijar cada detalle en el orden exacto, pues puede llevarte a la distracción.

Al igual que anteriormente, se pronuncian las siguientes instrucciones junto al cadáver, si hubiera uno, o en un lugar familiar para el difunto, o incluso en el propio estudio, visualizando al fallecido como si estuviera presente. Deberá **llamar tres veces al difunto por su nombre, visualizándolo como si estuviera presente** y decir lo siguiente:

¡Oh, noblemente nacido! _____ ¡Escucha sin vacilar! El intermedio pacífico ya ha desaparecido, pero no has reconocido la luz, por lo que debes seguir vagando. Ahora, en este octavo día, aparecerá la congregación de las deidades airadas Heruka. ¡No temas! ¡Reconócelas! ¡Oh, noblemente nacido! _____
Aparece el gran y glorioso Buda Heruka, de color granate, con tres rostros, seis brazos y cuatro piernas extendidas; su rostro central es granate, el derecho es blanco y el izquierdo es rojo; todo su cuerpo brilla con rayos luminosos. Sus ojos deslumbran, aterrorizadores, sus cejas destellan con relámpago, sus colmillos brillan como el cobre nuevo. Ríe a carcajadas: “A la la” y “Ja ja ja”, y resopla furioso “shu-uu”. Su resplandeciente cabello pelirrojo se enciende vivamente, adornado por una corona de cráneos y los símbolos de la luna y el sol. Su cuerpo está adornado con serpientes negras y una guirnalda de cabezas recién cortadas. En su mano derecha sostiene una rueda, en la del centro un hacha y en la izquierda una espada; la primera mano izquierda levanta una campana, la del medio una reja de arado y la tercera un cuenco de cráneo. Su Consorte Buda Krodhishvari le rodea el cuerpo con el brazo derecho enroscado alrededor del cuello, y el izquierdo ofreciéndole tragos de sangre de su cuenco de cráneo. Ella chasquea la lengua amenazadoramente y rugie como el trueno. Ambos arden en llamas de sabiduría que emana de sus ígneos cabellos vajra. Están en la postura del guerrero en un trono sostenido por garudas. ¡Así aparecen manifestándose ante ti, emergiendo desde el interior de tu propio cerero! ¡No les temas! ¡No te sientas aterrorizado! ¡No les odies! ¡Reconócelos como una imagen de tu propio conocimiento! ¡Es tu propia Deidad Arquetípica, así que no tengas miedo! ¡De hecho, en realidad son el Señor Vairochana Yab Yun, no les temas! ¡Serás liberado en el momento en que los reconozcas!

NOVENO DÍA

Hacer ofrendas a la Triple Joya.

Al leer las secuencias de cada día, trata de imaginar los colores, luces y cualidades globales de cada arquetipo. No te preocupes por tratar de fijar cada detalle en el orden exacto, pues puede llevarte a la distracción.

Al igual que anteriormente, se pronuncian las siguientes instrucciones junto al cadáver, si hubiera uno, o en un lugar familiar para el difunto, o incluso en el propio estudio, visualizando al fallecido como si estuviera presente. Deberá llamar tres veces al difunto por su nombre y decir lo siguiente:

¡Oh, noblemente nacido! _____ ¡Escucha sin vacilar! Ahora en el noveno día, aparecerá ante ti el Señor Vajra Heruka, de la familia Vajra, emergiendo desde tu propio cerebro. Es de color azul oscuro, tiene tres rostros, seis brazos y cuatro piernas estiradas. Su rostro frontal es azul oscuro, su rostro derecho es blanco, su rostro izquierdo es rojo. En su mano derecha sostiene un vajra, en el del centro un cuenco de cráneo, y en el tercero un hacha; su primera mano izquierda sostiene una campana, la mediana un cuenco de cráneo y la tercera una reja de arado. Su Consorte Buda Vajra Krodhishvari envuelve su cuerpo y con su brazo izquierdo abraza su cuello mientras con la mano izquierda le ofrece tragos de sangre de un cuenco de cráneo. ¡Así aparecen manifestándose ante ti, emergiendo del interior de tu propio cerebro! ¡No les temas! ¡No les tengas miedo! ¡No les odies! ¡Reconócelos como una imagen de tu propio conocimiento! ¡Son tu propia Deidad Arquetípica, así que no les temas! ¡De hecho, en realidad son el Señor Vajrasattva Yab Yun, así que ten confianza en ellos! ¡Serás liberado en el mismo instante en que les reconozcas!

DÉCIMO DÍA

Hacer ofrendas a la Triple Joya.

Al leer las secuencias de cada día, trata de imaginar los colores, luces y cualidades globales de cada arquetipo. No te preocupes por tratar de fijar cada detalle en el orden exacto, pues puede llevarte a la distracción.

Al igual que anteriormente, se pronuncian las siguientes instrucciones junto al cadáver, si hubiera uno, o en un lugar familiar para el difunto, o incluso en el propio estudio, visualizando al fallecido como si estuviera presente. Deberá llamar tres veces al difunto por su nombre y decir lo siguiente:

¡Oh, noblemente nacido! _____ ¡Escucha sin vacilar! Ahora en el décimo día, se te manifestará el Señor Ratna Heruka, el Heruka de la familia de la Joya, emergiendo de tu propio cerebro. Es de color amarillo oscuro, con tres rostros, seis brazos y cuatro piernas estiradas. Su rostro central es amarillo oscuro, el de la derecha es blanco y el rostro de la izquierda de color rojo. En la primera mano derecha sostiene una joya, la del centro un báculo Khatvanga y en la tercera una maza; su primera mano izquierda sostiene una campana, la del medio un cuenco de cráneo y la tercera un tridente. Su Consorte Buda Ratna Krodhishvari envuelve su cuerpo, con el brazo derecho abrazándole el cuello mientras con la mano izquierda le ofrece tragos de sangre de un cuenco de cráneo. ¡Así aparecen manifestándose ante ti, emergiendo del interior de tu propio cerebro! ¡No les temas! ¡No tengas miedo! ¡No les odies! ¡Reconócelos como una imagen de tu propio conocimiento! ¡Son tu propia Deidad Arquetípica, así que no les temas! ¡De hecho, en realidad son el Señor Ratnasambhava Yab Yun, así que ten confianza en ellos! ¡Serás liberado en el mismo instante en que les reconozcas!

UNDÉCIMO DÍA

Al leer las secuencias de cada día, trata de imaginar los colores, luces y cualidades globales de cada arquetipo. No te preocupes por tratar de fijar cada detalle en el orden exacto, pues puede llevarte a la distracción.

Al igual que anteriormente, se pronuncian las siguientes instrucciones junto al cadáver, si hubiera uno, o en un lugar familiar para el difunto, o incluso en el propio estudio, visualizando al fallecido como si estuviera presente. Deberá llamar tres veces al difunto por su nombre y decir lo siguiente:

¡Oh, noblemente nacido! _____ ¡Escucha sin vacilar! Ahora en el undécimo día, se te manifestará el Señor Padma Heruka, el Heruka de la familia del Loto, emergiendo de tu propio cerebro. Es de color rojo oscuro, con tres rostros, seis brazos y cuatro piernas estiradas. Su rostro central es rojo oscuro, el de la derecha es blanco y el rostro de la izquierda de color azul. En la primera mano derecha sostiene un loto, la del centro un báculo Khatvanga, y en la tercera una maza; su primera mano izquierda sostiene una campana, la del medio un cuenco de cráneo y la tercera un pequeño tambor. Su Consorte Buda Padma Krodhishvari envuelve su cuerpo, con el brazo derecho abrazándole el cuello mientras con la mano izquierda le ofrece tragos de sangre de un cuenco de cráneo. ¡Así aparece manifestándose ante ti, en unión sexual, emergiendo del interior de tu propio cerebro! ¡No le temas! ¡No tengas miedo! ¡No le odies! ¡Reconócelos como una imagen de tu propio conocimiento! ¡De hecho, en realidad son el Señor Amitabha Yab Yun, así que ten confianza en ello! ¡Serás liberado en el mismo instante en que les reconozcas!

DUODÉCIMO DÍA

Al leer las secuencias de cada día, trata de imaginar los colores, luces y cualidades globales de cada arquetipo. No te preocupes por tratar de fijar cada detalle en el orden exacto, pues puede llevarte a la distracción.

Al igual que anteriormente, se pronuncian las siguientes instrucciones junto al cadáver, si hubiera uno, o en un lugar familiar para el difunto, o incluso en el propio estudio, visualizando al fallecido como si estuviera presente. Deberá llamar tres veces al difunto por su nombre y decir lo siguiente:

¡Oh, noblemente nacido! _____ ¡Escucha sin vacilar! Ahora En este duodécimo día, se te manifestará el Señor Karma Heruka, el Heruka de la familia del Karma, emergiendo de tu propio cerebro. Es de color verde oscuro, con tres rostros, seis brazos y cuatro piernas estiradas. Su rostro central es verde oscuro, el de la derecha es blanco y el rostro de la izquierda de color rojo. En la primera mano derecha sostiene una espada, la del centro un báculo Khatvanga, y en la tercera una maza; su primera mano izquierda sostiene una campana, la del medio un cuenco de cráneo y la tercera un pequeño tambor. Su Consorte Buda Karma Krodhishvari envuelve su cuerpo, con el brazo derecho abrazándole el cuello mientras con la mano izquierda le ofrece tragos de sangre de un cuenco de cráneo. ¡Así aparece manifestándose ante ti, en abrazo sexual, emergiendo del interior de tu propio cerebro! ¡No les temas! ¡No les tengas miedo! ¡No les odies! ¡Reconócelos como una imagen de tu propio conocimiento! ¡Son tu propia Deidad Arquetípica, así que no les temas! ¡De hecho, en realidad, son el Señor Amoghasiddhi Yab Yun, así que ten confianza en ellos! ¡Serás liberado en el mismo instante en que les reconozcas!

¡Oh, noblemente nacido! _____ ¡Escucha sin vacilar! ¡Las ocho diosas Gauri emergerán del interior de tu cerebro y se aparecerán! ¡No las temas! Desde el este de tu cerebro aparece una blanca Gauri, sosteniendo en su brazo derecho un cadáver como bastón y en su mano izquierda un cuenco de cráneo lleno de sangre. ¡No la temas! Desde el sur llega una Chauri amarilla, portando un arco y una flecha; desde el oeste, una Pramoha roja, con un cocodrilo en su estandarte de victoria; desde el norte, una negra Vetali, con un vajra y un cuenco de cráneo repleto de sangre; desde el sudeste, una Pukkasi llevando en su mano derecha una masa de intestinos de los que se alimenta con la izquierda; desde el sudoeste, una Ghasmari verde oscuro, llevando en su mano izquierda un cuenco de cráneo lleno de sangre, en la derecha un vajra, con el que remueve la sangre y se la bebe; desde el noroeste, una Chandali amarillo pálido, que lleva un cuerpo y una cabeza cruzados sobre los hombros, mientras en su mano derecha sostiene un corazón y con la izquierda se alimenta del cadáver; desde el noroeste, una Shmashani de color azul oscuro, que se alimenta de un cuerpo decapitado; ¡estas ocho sagradas diosas Gauri emergen del interior de tu cerebro y se te aparecen rodeando a los cinco Herukas! ¡No las temas!

¡Oh, noblemente nacido! _____ ¡Escucha sin vacilar! ¡Después se te aparecerán las ocho Pishachi de los cementerios! Desde el este, una Simhasya de cabeza de león y de color granate, con las piernas cruzadas sobre el pecho, sosteniendo un cadáver en la boca, y agitando la melena; desde el sur, una roja

Vyaghrasya con cabeza de tigre, cruzando los brazos hacia abajo, mirando hipnóticamente y rechinando los colmillos; desde el oeste, una negra Shrgalasya con cabeza de chacal, con un escalpelo en la mano derecha y unos intestinos de los que se alimenta en la izquierda; desde el norte, una Shvanasya de color azul oscuro con cabeza de lobo, llevándose un cadáver a la boca con ambas manos y mirando hipnóticamente; desde el sudeste, una amarillenta Grdhrasya con cabeza de buitre, llevando un cadáver sobre los hombros y un esqueleto en su mano; desde el sudoeste, una rojiza Kankhasya con cabeza de halcón, cargando un cadáver sobre los hombros; desde el noroeste, una negra Kakasya con cabeza de cuervo, sosteniendo una espada en la mano derecha y devorando pulmones y corazones; desde el noreste, una Ulukasya de color azul oscuro y cabeza de lechuza, devorando carne y sosteniendo un vajra en la mano derecha y una espada en la izquierda; ¡todas estas necrófagas Pishachis emergen desde el interior de tu cerebro y aparecen rodeando a los cinco Herukas! ¡No las temas! ¡Reconoce cualquier aparición como la reacción de tu propia conciencia visionaria!

¡Oh, noblemente nacido! _____ ¡Escucha sin vacilar! ¡De tu propio cerebro emergerán las cuatro diosas Guardianas de las puertas, así que reconócelas! Desde el este de tu cerebro aparecerá una blanca Ankusha con cabeza de caballo, portando un gancho de hierro en su mano derecha y un cuenco de cráneo lleno de sangre en la izquierda. Desde el sur, una amarilla Pasha con cabeza de cerdo sosteniendo un nudo corredizo; desde el oeste, una rojiza Shernkhala con cabeza leonina, sosteniendo una cadena de hierro; desde el norte una Ghanta verde con cabeza de serpiente que lleva una campana; ¡estas cuatro diosas Guardianas de las puertas emergerán de tu cerebro y se te aparecerán! ¡Reconócelas como tus propias Deidades Arquetípicas!

¡Oh, noblemente nacido! _____ ¡Además de las treinta deidades Heruka furiosas, emergerán de tu propio cerebro y se te aparecerán las veintiocho Ishvari, con sus múltiples cabezas e instrumentos. ¡No las temas, reconócelas como la creación de tu propia conciencia visionaria! ¡En este momento, cuando llegues al momento crucial de suspensión, recuerda las instrucciones de tu maestro espiritual!

¡Oh, noblemente nacido! _____ ¡Desde el este aparecen la granate Rakshasi con cabeza de yak y sosteniendo un vajra; la anaranjada Brahmi con cabeza de serpiente con un loto; la verdosa Maheshvari de cabeza de leopardo, sosteniendo un tridente; la azulada Lobha con cabeza de mangosta, sosteniendo una rueda; la roja Kumari con cabeza de mula, sosteniendo una jabalina; la blanca Indrani con cabeza de oso, sosteniendo un nudo de intestinos; ¡estas seis Yoguinis orientales emergen de tu propio cerebro y aparecen ante ti! ¡No las temas!

¡Oh, noblemente nacido! _____ ¡Desde el sur aparecen la amarillenta Vajra con cabeza de murciélago y sosteniendo un escalpelo; la roja Shanti con cabeza de cocodrilo sosteniendo una jarra; la roja Amerta con cabeza de escorpión sosteniendo un loto; la blanca Chandra con cabeza de halcón sosteniendo un vajra; la verde oscuro Gada con cabeza de zorro y sosteniendo un garrote; la amarillo oscuro Rakshasi con cabeza de tigre, sosteniendo un cuenco de cráneo lleno de sangre; ¡estas seis Yoguinis meridionales emergen de tu propio cerebro y aparecen ante ti! ¡No las temas!

¡Oh, noblemente nacido! _____ ¡Desde el oeste aparecen Bhakshasi, de color verde oscuro y cabeza de buitre, sosteniendo un garrote; la rojiza Rati de cabeza de caballo, sosteniendo un torso humano; la blanca Mahabali con cabeza aquilina, sosteniendo un garrote; la roja Rakshasi con cabeza de perro, sosteniendo un escalpelo vajra; la roja Kama con cabeza de abubilla con un arco y una flecha; la rojizoverdosa Vasuraksha de cabeza de ciervo sosteniendo un jarro; ¡estas seis Yoguinis occidentales emergen de tu propio cerebro y aparecen ante ti! ¡No las temas!

¡Oh, noblemente nacido! _____ ¡Desde el norte aparecen la azulada Vayavi con cabeza de lobo, sosteniendo un estandarte; la rojiza Narini con cabeza de carnero, sosteniendo un colmillo, la rojiza Rati con cabeza de cuervo, sosteniendo una piel de niño; la verdinegra Mahanasi de cabeza de elefante, sosteniendo un cadáver y bebiendo sangre de un cuenco de cráneo; la azulada Varuni con cabeza de serpiente, sosteniendo un nudo corredizo de serpiente; ¡estas seis yoguinis septentrionales emergerán de tu propio cerebro y aparecerán ante ti! ¡No las temas!

¡Oh, noblemente nacido! _____ ¡¡Las cuatro yoguinis Guardianas de las puertas exteriores se te aparecerán desde el interior de tu cerebro! Desde el este, la blanca Vajra con cabeza de cuclillo, sosteniendo un gancho de hierro; desde el sur, la amarillenta Vajra con cabeza de carnero, sosteniendo un nudo corredizo; desde el oeste, la rojiza Vajra con cabeza de león, sosteniendo una cadena de hierro; desde el norte, la verdinegra Vajra con cabeza de serpiente, sosteniendo una campana; ¡estas cuatro yoguinis de las Puertas emergerán de tu propio cerebro y aparecerán ante ti! ¡Todas estas veintiocho diosas aparecen de manera natural desde la creatividad de los cuerpos auto originados de los Herukas iracundos; ¡debes reconocerlas como sabiduría de Buda!

¡Oh, noblemente nacido! _____ ¡¡El Cuerpo de Verdad se manifiesta desde el lado de la vacuidad como deidades apacibles! ¡Reconócelo! ¡El Cuerpo Beatífico se manifiesta desde el lado de la claridad como deidades furiosas! ¡Reconócelo! ¡En este momento, cuando las cincuenta y ocho deidades Heruka emergen desde el interior de tu cerebro y aparecen ante ti, si sabes que todo lo que aparece lo hace desde la energía natural de tu propia conciencia, inmediatamente te convertirás en no dual con el Cuerpo Heruka y serás un Buda!

¡Oh, noblemente nacido! _____ ¡Si no lo reconoces, quedarás aferrado a la realidad superficial, sintiendo miedo y odio y huirás de estas deidades. ¡Volverás a caer en una gran miseria! Si no las reconoces, percibirás a toda la congregación Heruka como si fuesen Yamas, Señores de la Muerte, y temerás a las deidades Herukas. ¡Las odiarás! ¡Sentirás pánico! ¡Te desmayarás! ¡Tus propias visiones se convertirán en demonios y vagarás en el ciclo de la vida!

¡Oh, noblemente nacido! _____ ¡Esas deidades apacibles y airadas serán tan enormes como el espacio, medianamente grandes como Sumeru, el eje planetario y como mínimo tan grandes como dieciocho veces la altura de tu propio cuerpo; ¡así que no las temas! ¡Todas las existencias visibles aparecerán como luces y deidades! Y todas las visiones de luces y deidades deben ser reconocidas

como la energía natural de tu propia conciencia. ¡Cuando tu propia energía se disuelva de manera no dual en esas luces y energías, te convertirás en un Buda!

¡Oh, noblemente nacido! _____ ¡Todo lo que ves y percibes, por muy terroríficas que sean las visiones, reconócelas como tus propias visiones! ¡Reconócelas como la energía natural de tu propia conciencia! ¡Si así lo haces no hay duda alguna de que te convertirás inmediatamente en un Buda! ¡Habrá sucedido lo que se llama la “instantánea perfección de la Budeidad”! ¡Recuérdalo en tu mente!

¡Oh, noblemente nacido! _____ ¡Si no reconoces la luz y si te aferras al terror, todas las deidades apacibles se alzarán como negros guardianes Mahakala! ¡Todas las deidades furiosas se alzarán como deidades Yama Dharmaraja! ¡Tus propias visiones se habrán convertido en demonios y vagarás en el ciclo de la vida!

¡Oh, noblemente nacido! _____ ¡Si no reconoces tus propias visiones, aunque seas un experto en todas las escrituras de los sutras y del Tantra, aunque hayas practicado el Dharma durante un eón, no te convertirás en un Buda! ¡Si reconoces tus propias visiones, como una llave, una palabra, te convertirás en un Buda! ¡Si no reconoces tus propias visiones, entonces, en el momento de la muerte, la realidad se aparece en el estado intermedio en la imagen de Yama Dharmaraja, el Señor de la Muerte! Las deidades Yama Dharmaraja se alzarán para ocupar todo el espacio, mínimamente grandes como enormes montañas, ocupando todo el mundo. Con sus colmillos sobresaliendo por encima de los labios, los ojos vidriosos, el cabello anudado en lo alto de sus cabezas, con vientres protuberantes, con anchos cuellos, aparecen sosteniendo las tablas del registro de castigos y gritando: “¡Golpéenlo!” y “¡Mátenlo!” Te sorben los sesos, te separan la cabeza del cuerpo y extraen tu corazón y los órganos vitales. Así aparecen llenando el mundo.

¡Oh, noblemente nacido! _____ ¡Cuando dicha visión aparezca, no te asustes! ¡No sientas terror! ¡Tu cuerpo mental está hecho de instintos; aunque sea muerto o desmembrado, no puede morir! ¡De hecho, eres una forma natural de vacío, resulta innecesario sentir rabia al ser herido! Los Señores de la Muerte de Yama no son sino apariciones causadas por la energía natural de tu propia conciencia y carecen de toda substancialidad. ¡El vacío no puede herir al vacío!

¡En tanto aparecen desde la natural creatividad de tu propia conciencia, debes decidir firmemente que todo lo que ves –las deidades apacibles y airadas, los Herukas, las dakinis con cabezas animalescas, las luces de arco iris y las deidades de Yama- no es substancial, ni existe objetivamente! ¡Una vez que lo comprendas, desaparecerán de inmediato todos los miedos y terrores, te disolverás en la no dualidad y te convertirás en un Buda! Si así las reconoces, debes sentir una gran confianza, pensando: “¡Son mis deidades Arquetípicas! ¡Han venido para escoltarme a través de los estrechos pasadizos del estado intermedio! ¡Me refugio en ellas!”

¡Se consciente de la Triple Joya! ¡Recuerda cualquiera que sea tu deidad Arquetípica! ¡Llámalas por su nombre! Rézale: “¡Estoy vagando perdido en el estado intermedio, se mi salvador! ¡Por compasión, no me dejes!” Ten confianza en la congregación de deidades Heruka, y dirígeles esta plegaria:

¡Ahora que vago por el ciclo de la vida arrastrado por poderosos instintos, que la congregación de Señores pacíficos y airados me conduzca por el camino de la luz clara que conquista las visiones terroríficas de odio y miedo!

¡Que las furiosas diosas Ishvari me ayuden en el camino, me rescaten de los peligrosos y estrechos pasadizos del estado intermedio y me guíen hacia la perfecta Budeidad!

¡Ahora que vago solo, apartado de mis seres queridos, y todas mis visiones no son sino imágenes vacías, que los Budas ejerzan la fuerza de su compasión y detengan los miedos y terrores que aparecen en el estado intermedio!

¡Cuando aparezcan las cinco luces de brillante sabiduría, que pueda reconocerlas valientemente y sin miedo como yo mismo!

¡Cuando aparezcan las formas de los Señores pacíficos y airados, que pueda reconocerlas, firme y sin miedo, como el estado intermedio!

¡Ahora que sufro por el poder de la evolución negativa, que las Deidades Arquetípicas desvanezcan ese sufrimiento! ¡Cuando la realidad explote con un millar de truenos, que todos se conviertan en OM MANI PADME HUM!

¡Cuando me veo arrastrado por la evolución sin poder hacerle frente, que el Señor de la Compasión me proporcione refugio! ¡Cuando sufro debido a los instintos evolutivos, que la luz clara del samadhi se alce sobre mi! ¡Que los cinco elementos principales no aparezcan como enemigos! ¡Que pueda contemplar las tierras puras de las cinco familias búdicas!

¡Así debes rezar, con profunda fe y reverencia! ¡Es muy importante, pues así desaparecerán tu miedo y tu terror y con toda seguridad te convertirás en un Buda en el Cuerpo Beatífico! ¡No vaciles!

ORIENTACIÓN PARA EL BARDO DEL DEVENIR (Leído a partir del décimo tercer día del fallecimiento)

Hacer ofrendas a la Triple Joya.

Recitar la Plegaria en procura de ayuda de los Budas y Bodisattvas.

Cada fase y día intermedios empieza con la sugerencia de que hay que seguir con la lectura del Libro de la Liberación Natural en caso de que la difunta no esté todavía liberada.

Si la difunta no ha sido aún liberada, ella puede oír cómo la llaman, por lo que se deberá utilizar esta gran descripción de la realidad intermedia. Habrá que llamar a la difunta por su nombre 3 ó 7 veces y decir lo que sigue, con claridad y sin equivocarse:

INTRODUCCIÓN BÁSICA

¡Oh, noblemente nacida! _____ ¡Escucha con atención y mantén esto en tu mente! Tanto en el infierno, como en el cielo y en el estado intermedio, el cuerpo nace por aparición. Pero cuando aparecieron las percepciones de las deidades apacibles y airadas en la realidad intermedia, no las reconociste. Así que después de cinco días y medio te desmayaste de terror. Al despertar, tu percepción se volvió más clara e inmediatamente apareciste en una semejanza de tu antiguo cuerpo. Y se dice en el Tantra: “Teniendo la forma carnal de las vidas precedente y emergente, todos los sentidos completos, moviéndose sin obstáculos, con poderes mágicos evolutivos, pueden verse especies similares con pura clarividencia”.

Apareces como si estuvieras en un cuerpo de carne y hueso determinado por los instintos de tu vida precedente. Si eres radiante y cuentas con los vestigios de las auspiciosas señales y marcas corporales de un héroe mítico, es porque tu imaginación puede transformar tu cuerpo; por ello, el percibido en el estado intermedio se llama “cuerpo mental”.

Entonces, si vas a nacer como un dios, tendrás visiones de los cielos. Si vas a nacer como un titán, un humano, un animal, un preta o un ser infernal, tendrás visiones de cualquiera de esos reinos en los que vayas a nacer. “Precedente” significa que durante cuatro días y medio te experimentas a ti mismo como si tuvieses el cuerpo de carne y hueso de tu vida precedente, con sus instintos habituales. “Emergiendo” significa que empiezas a tener visiones del lugar al que te diriges para renacer. Lo mismo en cuanto a “preceder y emerger”.

Por lo tanto, no hay que seguir todas las visiones que se suceden. ¡No te aferres a ellas! ¡No te adhieras a ellas! Si te muestras testarudo y te apegas a todas ellas, vagarás lleno de sufrimiento por los seis reinos. Hasta ayer, aparecieron ante ti las visiones de la realidad intermedia, pero no las reconociste. Así que ahora te ves vagando aquí. Ahora, si no vacilas, puedes desarrollar el reconocimiento, y la orientación del maestro espiritual puede abrir tu compasión a la luz clara, el desnudo, puro y brillante vacío. ¡Penetra en él, relájate en la experiencia de no aferrarte, del no hacer! Serás liberado sin tener que penetrar en una matriz.

Si no reconoces la luz, entonces piensa que tu maestro espiritual o deidad Arquetípica está presente en la coronilla de tu cabeza, y dedícate totalmente a ello con una intensa confianza. ¡Es muy importante! ¡Hazlo sin vacilar, una y otra vez!

PODERES Y PROBLEMAS DE UN SER INTERMEDIO

¡Oh, noblemente nacida! _____ ¡Escucha sin que tu mente vacile! “Sentidos completos, moviéndose sin obstáculos”, significa que aunque en vida fueras ciego, sordo, lisiado o cualquier otra cosa, ahora, en el estado intermedio, tus ojos discernirán claramente las formas, tus ojos oirán los sonidos y demás. Tus sentidos serán claros y completos; es decir “sentidos completos”. ¡Reconócelo como una señal de que has muerto y vagas por el estado intermedio! ¡Recuerda tus instrucciones personales!

¡Oh, noblemente nacida! _____ Lo que se “mueve sin obstáculos” es tu cuerpo mental; tu conocimiento está libre de encarnación y no cuenta con cuerpo sólido. Así puedes moverte por todas partes, atravesar paredes, casas, tierras, rocas e incluso el Monte Meru, la montaña axial; excepto a través de la matriz de una madre del trono Vajra en Bodhgaya. ¡Esa es una señal de que estás vagando en la existencia intermedia, así que recuerda las instrucciones de tu maestro espiritual! ¡Ruega al Señor de la Gran Compasión!

¡Oh, noblemente nacida! _____ “Con poderes mágicos evolutivos” significa que tú, que no cuentas con especiales habilidades o poderes mágicos fruto de la meditación, ahora dispones de poderes mágicos que aparecen como resultado de tu evolución. En una fracción de segundo puedes dar la vuelta a este planeta de cuatro continentes con su montaña axial. Ahora dispones del poder de pensar en cualquier lugar que desees y llegarás allí en el mismo instante. Puedes llegar a cualquier sitio y volver igual que un hombre normal estira y retira su brazo. Pero estos variados poderes mágicos no son tan milagrosos; ¡si no los necesitas, ignóralos! No debes preocuparte acerca de si puedes o no manifestar esto o lo otro, sea lo que fuere. El hecho es que cuentas con la habilidad de manifestar cualquier cosa sin obstrucción. ¡Debes reconocerlo como una señal de la existencia intermedia! ¡Debes orar a tu maestro espiritual!

¡Oh, noblemente nacida! _____ “Pueden verse especies similares con pura clarividencia” significa que seres de la misma especie en el estado intermedio pueden verse unos a otros. Por ello, si algunos seres son de la misma especie, y todos renacerán como dioses, se verán unos a otros. De igual manera, otros seres de la misma especie, que vayan a renacer en cualquiera de los seis reinos, se verán unos a otros. ¡No debes aferrarte a dichos encuentros! ¡Medita sobre el Señor de la Gran Compasión!

“Con pura clarividencia” también se refiere a la visión de aquellos cuya pura clarividencia se haya desarrollado mediante la práctica de la contemplación, así como a la visión de aquellos cuyos divinos poderes de mérito la hayan desarrollado. Pero estos yoghis o deidades no siempre pueden ver seres intermedios. Los ven cuando quieren verlos, o cuando se distraen de su contemplación.

¡Oh, noblemente nacida! _____ Como dispones de un cuerpo fantasmal, encuentras a tus conocidos y tus lugares familiares como en un sueño. Cuando te encuentras con dichos conocidos, aunque trates de comunicarte con ellos, no te responderán. Cuando veas llorar a tus conocidos y seres queridos pensarás: “Ahora estoy muerto, ¿qué puedo hacer?” Sientes un dolor que te traspasa, como un pez fuera del agua. Pero por muy profundo que sea tu dolor, el atormentarte a ti mismo no sirve de nada. Si cuentas con un maestro espiritual, ora a tu maestro espiritual. O reza a la deidad Arquetípica compasiva. No te aferres a tus seres queridos, no sirve de nada. ¡Reza a los Compasivos, y no sufras ni te aterres!

¡Oh, noblemente nacida! _____ Llevada por el rápido viento de la evolución, tu mente es impotente e inestable, como una pluma echada al viento, girando y revoloteando. A los que lloran les dices: “¡No llores, estoy aquí!” Pero no se dan cuenta, y entonces comprendes que has muerto y sientes una gran angustia. ¡No te abandones a tu dolor! Hay un crepúsculo constante, gris, como el cielo otoñal justo antes del amanecer, ni es de día ni de noche. Esa clase de estado intermedio puede durar una, dos, tres, cuatro, cinco, seis o incluso siete semanas, hasta cuarenta y nueve días. Aunque se dice que para la mayoría de las personas el sufrimiento de la existencia intermedia dura veintiún días, eso no siempre es así, debido a las diferentes historias evolutivas de las personas.

¡Oh, noblemente nacida! _____ Ahora el gran viento rojo de la evolución te empujará desde atrás, con fuerza, insoportable y terroríficamente. ¡No te asustes! ¡Se trata de tu propia alucinación! Delante de ti aparece una espesa y aterradora oscuridad. ¡Te sientes asustada por el violento griterío, en el que se escucha “¡Golpéenla!” “¡Mátenla!” . ¡No tengas miedo! Las personas con grandes karmas negativos verán ogros caníbales con muchas armas, vociferando gritos de guerra: “¡Matar, matar!” y “¡Golpear, golpear!” . Verás feroces animales salvajes. Serás perseguido por tropas en medio de ventiscas, tormentas y espesas brumas. Oirás ruidos de aludes, inundaciones, fuegos y huracanes. Lleno de pánico, tratarás de escapar como sea, sólo para detenerte al borde de un precipicio triple, rojo, negro y blanco, sin fondo y horrible.

¡Oh, noblemente nacida! _____ No existe tal abismo. Es apego, aversión e ignorancia. ¡Debes reconocerlo como el momento de la existencia intermedia! Invoca al Señor de la Gran Compasión y reza intensamente: “¡Oh, Señor de la Gran Compasión! ¡Maestro espiritual! ¡la Triple Joya! Me llamo _____ , por favor no me abandones en los estados horribles! ¡No te olvides de mí!”

Aquellos que hayan acumulado mérito, virtud y sinceridad en la práctica del Dharma, son entretenidos con diversos placeres y agradables experiencias. Y aquellos dominados por la ignorancia, que no disponen de intensa virtud ni tienen profundos vicios, no sufrirán ni se alegrarán, sólo sentirán estupefacción e indiferencia.

¡Oh, noblemente nacida! _____ sea lo que fuere que te sucediera, ¡no lo anheles! ¡No suspires por placeres o alegrías! ¡Ofréceselos al tesoro del maestro espiritual! ¡Abandona el apego a ellos! ¡Aunque no tengas visiones de placeres o

dolores, y sólo sientas indiferencia, pon la mente en la experimentación del Gran Sello, libre tanto de concentración como de distracción! Esto es muy importante.

¡Oh, noblemente nacida! _____ Ahora, estructuras como puentes, templos, catedrales, cabañas y estupas darán la impresión de socorrerte durante un instante; pero no te aferres a ellos demasiado. Como tu mente carece de cuerpo, no puede asentarse. Sientes frío, te enfadas y te turbas, y tu atención parece errática, volátil e inquieta. Entonces tendrás el siguiente pensamiento: “¿Qué puedo hacer ahora que he muerto?” Tu corazón se sentirá frío y débil. Te sentirás sufrir feroz e ilimitadamente. El hecho es que debes viajar y no permanecer aferrado a ningún lugar. Así que no te preocupes por ello y deja que tu mente descanse.

A partir de ahora no tendrás comida excepto aquella que te sea dedicada. No existe certeza en cuanto a tus amigos. Esas son señales del vagar de tu cuerpo mental por la existencia intermedia. Tus alegrías y tus tristezas presentes vienen determinadas por la evolución de tu karma. Cuando ves tus tierras, seres queridos y tu propio cadáver, y piensas: “¿Qué puedo hacer ahora que he muerto?”, entonces tu cuerpo mental se siente enormemente preocupado.

Piensas: “¡Qué hermoso sería tener un nuevo cuerpo!” Entonces tendrás visiones de buscar un cuerpo por todas partes. Aunque trates hasta nueve veces de volver a penetrar en tu viejo cadáver, debido a la duración de la realidad intermedia, en invierno ya se habrá helado, y en verano ya se habrá podrido. De todas formas, tus seres queridos ya lo habrían enterrado o dado a los pájaros y bestias, así que no tienes lugar en que habitar. Te sentirás muy triste y tendrás visiones de estar aplastada entre rocas, piedras y sucia. Este tipo de sufrimiento es la naturaleza de la existencia intermedia. Incluso si encuentras un cuerpo, no encontrarás más que sufrimiento. ¡Así que deja de anhelar un cuerpo! ¡Concéntrate sin distracciones en la experiencia de la no acción creativa!

ENCUENTRO CON EL SEÑOR DE LA MUERTE

¡Oh, noblemente nacida! _____ ¡Escúchame! Este sufrimiento que sientes proviene de tus propios actos evolutivos; no hay nadie más a quien echar la culpa. Se trata de tu propio karma, así que ora intensamente a la Triple Joya. Ellos pueden protegerte. Si no lo haces así, no sabes cómo meditar sobre el Gran Sello y no sabes cómo meditar sobre una divinidad Arquetípica, entonces tu dakini personal contará una piedra blanca por cada virtud que hayas acumulado y tu demonio personal contará una negra por cada virtud negativa.

Entonces te sentirás preocupada, ofuscada y aterrorizada. Temblorosa, mentirás diciendo: “No he cometido karma negativo alguno”. Pero entonces, Yama, el Juez de la Muerte, dirá: “¡Miraré en el espejo de la evolución!” Cuando mire en el espejo de la evolución, aparecerán claramente todos tus acciones virtuosas y no virtuosas. Las mentiras no te ayudarán, Yama atará una soga a tu cuello y te conducirá lejos. Te cortará la cabeza, arrancará tu corazón, te extirpará las tripas, succionará tus sesos, beberá tu sangre, comerá tu carne y roerá tus huesos. Pero como no puedes morir, aunque seccione tu cuerpo en pedazos, volverás a revivir. Al ser despedazado una y otra vez, sufrirás inmenso dolor.

¡Así que cuando sean contadas las piedras blancas, no tengas miedo, no sientas pánico, no mientas! ¡No temas a Yama! Tu cuerpo es mental, así que aunque sea despedazado no podrás morir. Las deidades de Yama son tus propias alucinaciones y son formas del vacío. Tu propio cuerpo instintivo es vacío. El vacío no puede dañar al vacío. Lo que no dispone de forma no puede dañar a lo que no dispone de forma. Debes reconocer que no hay nada excepto tus propias alucinaciones. No existe ningún externo y substancialmente existente Yama, dakini, demonio u ogro con cabeza de toro, ni nada por el estilo. ¡Debes reconocerlo como fruto del estado intermedio!

¡Medita en el samadhi del Gran Sello!

Si no sabes cómo meditar, examina cuidadosamente todo lo que te aterroriza y ve el vacío que es su falta de entidad objetiva. Eso es el Cuerpo Natural de Verdad. Y ese vacío no es meramente la aniquilación. Tu percepción triunfante y discriminadora del terror al vacío es en sí misma la bienaventurada mente del Cuerpo de Beatitud. Vacío y claridad son indistinguibles; la realidad del vacío es claridad, la realidad de la claridad es el vacío. Tu percepción de la indivisibilidad de vacío-claridad está desnuda y ahora moras en la experiencia increada. Eso es el Cuerpo de Sabiduría de Verdad. Y aparece en todas partes espontáneamente y sin obstáculo. Y ese es el Cuerpo Compasivo de Emanación.

¡Oh, noblemente nacida! _____ ¡Contéplalo sin vacilar! ¡Reconócelo! ¡Te convertirás definitivamente en un Buda, en la perfección de los Cuatro Cuerpos! ¡No te distraigas! Esta es la frontera entre un Buda y un ser ordinario. Ahora es el momento descrito como: “Un instante alienado, un instante perfectamente iluminado”.

Hasta ayer te diste a la distracción, no reconociste lo que apareció en el estado intermedio, y te dejaste dominar por el terror. ¡Si vuelves a rendirte a la distracción, se cortará el cordón de compasión e irás a parar a las moradas en las que falta toda libertad; así que ten cuidado!

¡Oh, noblemente nacida! _____ Si no sabes meditar sobre ello, entonces acuérdate y reza al Buda, al Dharma a la Sangha y a los Señores Compasivos. Contempla todos los terrores y visiones como el Señor de la Compasión o como a tu propia Deidad Arquetípica. ¡Recuerda tu nombre en la iniciación esotérica y al maestro espiritual que te dio las iniciaciones en el reino humano; proclámalas ante Yama, el Señor de Verdad! ¡No sufrirás daño ni siquiera al caerte por los acantilados, así que abandona todo miedo y odio!

DESAPEGO DE LA VIDA ANTERIOR

¡Oh, noblemente nacida! _____ Las presentes visiones te conducirán a experimentar los infortunios de los cambiantes estados de placer y dolor, como si te lanzara una catapulta. ¡Así que no te dejes absorber por ninguna visión de amor o de odio! Incluso cuando estés a punto de nacer en los más elevados estados, cuando aparezcan las visiones de los elevados estados, los familiares que has dejado atrás

empiecen a realizar sacrificios matando a seres vivos para dedicárselos al Señor de la Muerte, tendrás muchas visiones impuras y empezarás a sentir odio intenso.

A causa de ello renacerás en el infierno. ¡Así que a pesar de las acciones que sean llevadas a cabo por los supervivientes, no sientas enfado, sino amor! O, si sientes un gran apego a la riqueza y las posesiones que dejaste atrás, o si sabes que otros están usando tus posesiones, te sentirás apegado a ellas y agresivo contra las personas que las utilizan. A causa de ello y aunque hayas alcanzado elevados estados, renacerás en el infierno o en el reino preta. Por lo tanto, aunque te sientas apegado a tus viejas posesiones, ya no tienes poder para seguir poseyéndolas. Ya no tienen ningún valor para ti. ¡Abandona el apego y la afición por las posesiones que has dejado atrás! ¡Tíralas lejos de ti! ¡Con decisión! ¡Las use quien las use, no seas tacaño! ¡Apártalas de tu mente! ¡Genera una atenta voluntad para ofrecerlas al maestro espiritual y a la Triple joya, y mora en la experiencia del desapego y la despreocupación por ellas!

Cuando se llevan a cabo ritos mortuorios en tu nombre, tales como exorcismos en los que se realizan ofrendas de alimentos u otros ritos para purificar los peligros de los estados horribles, y con tu sutil clarividencia evolutiva percibes que los oficiantes están dormitando o distraídos, o rompiendo sus votos y promesas, y actuando descuidadamente, y percibes su falta de confianza y visión distorsionada, así como sus acciones negativas y prácticas impuras, entonces piensas: “¡Ay de mí! Esa gente me está traicionando. ¡Me están dejando de lado!” Te sientes deprimido y disgustado. Pierdes tu actitud positiva y todo respeto y te vuelves cínico y desilusionado. A causa de ello renacerás en los estados horribles, y sus acciones, en lugar de ayudarte, te perjudicarán enormemente. Así que, sean cuales sean los ritos religiosos incorrectos que lleven a cabo tus parientes, deberás pensar: “¡Mi percepción es ciertamente incorrecta! ¿Cómo puede cualquier impureza adherirse a la Enseñanza de Buda? Veo esto como resultado de mi propia actitud negativa, como ver las propias faltas en un espejo. Los cuerpos de esos oficiantes son la Sangha, su palabra es el sagrado Dharma, sus mentes son el Buda, ¡me refugio en ellos!” Deberás respetarlos y proyectar sobre ellos tu actitud positiva. Entonces, cualquier cosa que hagan por ti tus seres queridos, te servirá de ayuda. ¡Mantener una actitud positiva es muy importante, así que llévalo a cabo sin olvidarlo!

Además, aunque te estés dirigiendo al renacer en los tres estados horribles cuando aparezcan las visiones de los estados horribles y observes la virtud pura, no mancillada por los karmas negativos, practicada por tus familiares supervivientes, y cuando ves las perfectas prácticas físicas, verbales y mentales de tus maestros y mentores espirituales, entonces, cuando te ves obligado a renacer, el sentir gran deleite tiene el impagable valor de alzarte hacia los estados elevados en lugar de renacer en los estados horribles. Así que ten mucho cuidado, ya que es importante mantener una actitud positiva de reverencia y confianza y no dejar ningún resquicio a la impura percepción de negatividad.

¡Oh, noblemente nacida! _____ En pocas palabras, como tu conciencia presente en el estado intermedio es muy inestable y móvil, y la percepción virtuosa o viciosa es muy poderosa, de ninguna manera pienses en ningún tipo de evolución carente de virtud y recuerda tu propia práctica virtuosa. Si no tienes práctica

virtuosa, entonces adopta una percepción positiva y siente confianza y reverencia. ¡Ora a tu deidad Arquetípica y al Señor de la Compasión! ¡Lleva a cabo esta plegaria con intensa fuerza de voluntad!

¡Ahora que vago solo, apartado de mis seres queridos, y todas mis visiones no son sino imágenes vacías, que los Budas ejerzan la fuerza de su compasión y detengan los terrores del intermedio provocados por el miedo y el odio!

¡Ahora que sufro por el poder de la evolución negativa, que los Budas disipen ese sufrimiento! ¡Cuando la realidad retumbe con mil truenos, que todos se transformen en OM MANI PADME HUM!

¡Cuando me siento arrastrado por la evolución sin recurso, que las deidades apacibles y airadas disipen mi sufrimiento! ¡Cuando sufro debido a los instintos evolutivos, que el bienaventurado samadhi de luz clara aparezca sobre mí!

¡Recita así esta ferviente plegaria! Con toda seguridad te conducirá por el camino. ¡Es crucial que decidas que no te abandonará!

ELUDIR LAS LUCES SOMBRÍAS PARA EVITAR EL RENACIMIENTO

¡Oh, noblemente nacida! _____ Si recordando lo que ya se ha dicho no has reconocido la luz clara, a partir de ahora el sentido que tienes de tu cuerpo de la vida precedente se irá haciendo vago, y cada vez será más evidente el de tu cuerpo de la vida emergente. Entonces te sentirás triste y pensarás: “¡Estoy sufriendo tanto; buscaré cualquier cuerpo que aparezca!”. Entonces te moverás hacia lo que aparezca, y gradual e inciertamente irán apareciendo las seis luces de los seis reinos. El reino hacia el que te impele tu propia evolución será el que aparezca más claramente.

¡Oh, noblemente nacida! _____ ¡Escúchame! ¿Qué son esas seis luces? Aparecerá la sombría luz blanca de los dioses; y también la roja de los titanes, y la azul de los humanos, la verde de los animales, la amarilla de los pretas y la sombría luz ahumada de los infiernos; todas ellas emergerán. Estas son las seis luces. Así que el color de tu cuerpo será el de la luz del reino de renacimiento.

¡Oh, noblemente nacida! _____ En ese momento es muy importante la esencia de la instrucción. ¡Contempla cada luz que aparece como el Señor de la Gran Compasión! Cuando aparezca la luz, mantén el pensamiento: “Es el Señor de la Gran Compasión”. Esta es la extremadamente profunda clave de la instrucción. Resulta crucial para impedir el renacimiento.

De nuevo piensa larga y cuidadosamente en que cualquiera que sea tu deidad Arquetípica, él o ella aparece como una ilusión mágica, careciendo de realidad intrínseca. Se llama el “puro Cuerpo Mágico”. Entonces contempla la deidad arquetípica como disolviéndose desde fuera hacia dentro y penetra en la experiencia de no aferrarte rígidamente a la insubstancial, a la luz clara del vacío. ¡Vuelve a contemplar eso como la deidad arquetípica. ¡Vuelve a contemplarlo como luz clara!

Así meditando en la deidad y la luz clara alternativamente, a continuación deja que tu conciencia se disuelva desde los contornos; donde se extienda el espacio deja que éste lo haga. Donde se extienda la conciencia, deja que se extienda el Cuerpo de Verdad. Entra cómodamente en la experiencia de la incesante no proliferación del Cuerpo de Verdad.

CERRAR LA PUERTA DE LA MATRIZ

¡Oh, noblemente nacida! _____ Si no has entendido lo hasta ahora dicho, en este momento, por el poder del karma, aparecerá la visión de ti mismo dirigiéndote hacia arriba o bien hacia abajo con la cabeza colgando. ¡Ahora medita en el Señor de la Gran Compasión! ¡Recuérdale! Después, tal y como ya se ha explicado, tendrás visiones de huracanes, tormentas de nieve, granizadas, densas brumas y de tratar de ser cazado por muchos hombres, y te parecerá que escapas. Aquellos sin mérito parecerán escapar a un lugar miserable, pero aquellos con mérito tendrán la impresión de escapar a un lugar feliz. Entonces, noblemente nacido _____ aparecerán todas las señales que mostrarán el continente y el lugar en que renacerás. ¡Para este trance existen muchas y profundas claves de instrucción, así que escucha con atención! Aunque no hayas reconocido la libertad con las anteriores claves de orientación, ahora, incluso aquellos que cuentan con la más débil de las prácticas podrán reconocer la libertad mediante las siguientes claves, ¡así que escucha!

Ahora, aquí, el método para cerrar la puerta de la matriz es muy efectivo e importante. Existen dos métodos de cerrar dicha puerta; impedir la entrada al sujeto que quiere entrar e impedir que la matriz sea penetrada. Primero, la instrucción para impedir entrar al que quiere.

¡Oh, noblemente nacida! _____ Visualiza claramente tu deidad arquetípica apareciendo como algo mágico desprovisto de realidad intrínseca como el reflejo de la luna en el agua. Si te sientes inseguro respecto a tu deidad arquetípica, entonces imagina vívidamente a Avalokiteshvara, pensando: “¡Es el Señor de la Gran Compasión!” Entonces disuelve la forma arquetipo desde los contornos y contempla la luz clara transparente vacío de no percepción esencial. Esta es la profunda clave. Utilizándola, dicen los Budas, la matriz no será penetrada; ¡medita de esta forma!

Pero si con esto sigue sin cerrar la entrada y estás a punto de entrar en una matriz, existe una profunda instrucción para bloquear la puerta de una matriz a punto de ser penetrada. ¡Escucha! ¡Repite después de mí lo siguiente de los Versos Radicales de los Seis Estados Intermedios!

¡Oh! Ahora que la existencia intermedia aparece sobre mí, mantendré mi voluntad con mente concentrada, e incremento enérgicamente el impulso de evolución positiva; al bloquear la puerta de la matriz recordaré estar asqueado. Ahora son esenciales el coraje y la percepción positiva; abandonaré la envidia y contemplaré todas las parejas como mi Maestro Espiritual, Padre y Madre.

Repítelo en voz alta y clara y despierta tu memoria. Es importante meditar en su significado y ponerlo en práctica. En cuanto a lo que significa “ahora la existencia intermedia aparece sobre mí”, quiere decir que ahora estás vagando por la existencia intermedia. Una señal de ello es que cuando miras en el agua no ves tu reflejo. No tienes sombra, no tienes un cuerpo substancial de carne y hueso. Esas son señales de que tu cuerpo mental está vagando en la existencia intermedia. Ahora debes concentrar en tu mente la fuerza de voluntad sin vacilar. Esta voluntad concentrada es de una importancia fundamental. Es como las riendas que guían a un caballo. Puedes lograr lo que te propongas, así que no abras la mente a la evolución negativa, sino que debes recordar las enseñanzas, instrucciones, iniciaciones, autorizaciones e inspiraciones que recibieras en el reino humano, como este Gran Libro de la Liberación Natural Mediante la Comprensión en el Estado Intermedio, e intensificar el resultado de todas las buenas acciones evolutivas. Esto es muy importante. ¡No lo olvides! ¡No te distraigas! Este es el momento exacto que determina si vas hacia arriba o hacia abajo. Ahora es el momento en que el abandono en la pereza te conducirá definitivamente a sufrir. Ahora es el momento en que una voluntad positiva concentrada te conducirá definitivamente a la felicidad. ¡Mantén concentrada la mente! ¡Apoya con fuerza el resultado de las buenas acciones!

¡Ahora es el momento de cerrar la puerta de la matriz! ¡Tal y como dicen los versos radicales, al bloquear la puerta de la matriz, recuerda el sentirte asqueado! ¡Ahora son fundamentales el coraje y la percepción positiva! Ahora es el momento. Debes cerrar la puerta de la matriz; grábalos bien en la mente.

¡Oh, noblemente nacida! _____ En este momento tendrás visiones de parejas haciendo el amor. Cuando las veas, no te metas entre ellos, sino que debes mantenerte alerta. ¡Visualiza a los varones y las hembras como al Maestro, Padre y Madre, póstrate ante ellos y realiza ofrendas visualizadas! ¡Siente una intensa reverencia y devoción! Dirige una intensa voluntad para requerirles que te enseñen el Dharma, y la puerta de la matriz se cerrará definitivamente.

Si no se ha cerrado, y estás a punto de penetrar en la matriz, entonces visualízalas como Maestro padre-madre, Deidad Arquetípica yab yun. ¡Hazles ofrendas visualizadas! Conformar una poderosa intención de recibir logros espirituales de su parte y eso cerrará la puerta de la matriz.

Si no se ha cerrado, y vuelves a estar a punto de entrar en la matriz, entonces existe una tercera instrucción para invertir la codicia y el odio. Existen cuatro modelos de nacimiento: de huevo, de matriz, mágico y por calor-humedad. El nacimiento de huevo y de matriz son similares. Al igual que antes, empiezas a ver varones y hembras copulando. Si entras en la matriz bajo la influencia de la codicia / deseo y el odio, tanto si naces como caballo, pájaro, perro o humano, si vas a ser varón, aparecerás como varón; sentirás un profundo odio hacia el padre y atracción y deseo por la madre. Si vas a nacer como hembra, aparecerás como hembra; sentirás profunda envidia y celos hacia la madre y anhelo y deseo por el padre. Condicionado por ello, entrarás en el camino de la matriz. Experimentarás un éxtasis orgásmico en el centro de la unión entre gotas blancas y rojas, y en el interior de la experiencia de ese éxtasis te desvanecerás y perderás la conciencia. Tu cuerpo se

desarrollará a través de las etapas embrionarias de “crema”, “gelatina”, y demás. Una vez que abras los ojos, te darás cuenta de que eres un perrito. Habiendo sido un humano ahora eres un perro. Padecerás estando en la perrera. Una vez nacido en la pocilga del cerdo, o en los hormigueros de las hormigas, o en los agujeros de los gusanos, o en los rebaños de vacas o cabras u ovejas, no podrás regresar al estado humano. Habiendo sido extremadamente estúpido, padecerás muchos sufrimientos en el estado de pensamiento engañoso. De esta manera darás vueltas en el ciclo a través de los infiernos y los reinos pretas, y serás torturado por un sufrimiento ilimitado. No hay nada más poderoso, nada más terrible que eso. ¡Ay, ay! Aquellos que carezcan de la sagrada instrucción del maestro espiritual caen en este profundo abismo del ciclo de la vida, donde son atormentados ininterrumpidamente por insoportables sufrimientos. ¡Así que escucha lo que digo! ¡Mantén mi instrucción personal en tu mente!

Ahora te enseñaré una instrucción para cerrar la puerta de la matriz e invertir la codicia / deseo y el odio. ¡Escucha y recuérdalo! Como dice el verso:

Al bloquear la puerta de la matriz recordaré estar asqueado. Ahora son esenciales el coraje y la percepción positiva; abandonaré la envidia y contemplaré todas las parejas como mi Maestro Espiritual, Padre y Madre.

Al igual que antes, tendrás intensos sentimientos de envidia; si naces como varón, desearás a la madre y odiarás al padre; si naces como hembra, desearás al padre y odiarás a la madre. Esta profunda instrucción es para esa ocasión.

¡Oh, noblemente nacida! _____ ¡No vaciles! ¡Mantén tu voluntad concentrada en la mente! Aunque así lo hayas hecho puede que la puerta de la matriz no se haya cerrado y estés a punto de entrar en ella; deberás bloquear la puerta mediante la instrucción de que todo es ilusorio. Medita de la manera siguiente: “Varón y hembra, padre y madre, tormenta, visiones terroríficas, todos los fenómenos son ilusiones mágicas. Sin embargo, aunque aparezcan carecen de substancia. Todo es irreal y falso. Como espejismos. Impermanentes. Limitados. ¿Por qué aferrarse a ellos? ¿Por qué temerlos y odiarlos? Eso es ver nada como algo. Todos ellos no son sino visiones de mi mente. La mente misma es originalmente no existente, como una ilusión mágica. Así pues, ¿de dónde provienen? Como nunca lo entendí en el pasado, sostengo que lo no existente existe. Sostengo que lo irreal es real. Sostengo que la ilusión es cierta. A causa de ello he vagado mucho tiempo en el ciclo de la vida. Si ahora sigo sin reconocer lo ilusorio de las cosas, vagaré todavía más en el ciclo de la vida y me veré hundido en el pozo de las miserias. Así que ahora reconoceré todas esas cosas como si se tratase de un sueño, una ilusión mágica, un eco, una ciudad de cuento, un espejismo, un reflejo, una ilusión óptica, la luna reflejada en el agua, careciendo incluso de un momento de estatus de veracidad, definitivamente inciertas y falsas.”

Así pues, con estos pensamientos en la mente, el hábito de veracidad se erosiona, y como la libertad resultante se impresiona en tu flujo, el profundo autohábito se invierte. Al comprender profundamente la irrealidad cósmica, la puerta de la matriz se cerrará definitivamente.

Si incluso llevando esto a cabo no se erosiona el hábito de veracidad, la puerta de la matriz no se cierra y estás a punto de entrar en ella, vuelve a haber una profunda instrucción.

¡Oh, noblemente nacida! _____ Aunque habiéndolo hecho así no se ha cerrado la puerta de la matriz, ahora, en quinto lugar, deberás cerrar la puerta de la matriz meditando sobre la luz clara. Esta es la manera de contemplarla. “¡Oh! Todas las cosas están en mi mente. Esa mente es vacuidad, libre de creación y destrucción”. Piénsalo así, no contruyas artificios en tu mente. Como agua derramada sobre agua, deja que la mente fluya hacia su propia condición real; libérala en su propia naturaleza. Dejando que se relaje con facilidad y abiertamente cerrará decisiva y definitivamente la puerta de la matriz de las cuatro formas de renacimiento. Medita una y otra vez hasta que la puerta se cierre.

ESCOGER UNA BUENA MATRIZ

¡Oh, noblemente nacida! _____ ¡escúchame! Se te han dado todas las instrucciones previas de orientación y todavía no has comprendido. Ahora, como la puerta de la matriz no está cerrada, es hora de asumir un cuerpo. Cuentas con muchas y diferentes instrucciones auténticas para la elección de una matriz. ¡Grábalas en tu mente! ¡Escucha con atención y grábalas en tu mente!

¡Oh, noblemente nacida! _____ ¡Ahora aparecerán señales y marcas acerca del continente en el que renacerás; reconócelas! Ahora debes explorar dónde renacer, debes escoger un continente. Si renaces en el oriental Videha, verás lagos y aguas adornadas con gansos machos y hembras. Piensa en renunciar y no vayas allí. Si renaces allí, tu situación será cómoda; pero no debes ir porque allí no tendrás acceso al Dharma. Si vas a renacer en el meridional Jambudvipa, verás hermosas y cómodas casas. Si puedes ir allí, hazlo. Si vas a renacer en el occidental Godaniya, verás lagos adornados con caballos machos y hembras. Da la vuelta y no vayas allí. Aunque es muy placentero, el Dharma no ha sido extendido, así que no vayas. Si vas a nacer en el meridional Kuru, verás lagos adornados con ganado y árboles de hoja perenne. Reconócelos como señales de haber renacido allí. ¡No vayas allí! Aunque tendrías una vida larga y afortunada, no se tiene acceso al Dharma. ¡No vayas allí!

Si vas a renacer como un dios, verás placenteras y divinas casas de varios pisos realizadas con diversas joyas. Allí está bien morar, así que puedes ir. Si vas a renacer como titán, verás agradables bosquecillos y ruedas de fuego girando; ¡recuerda la renuncia y no vayas allí por nada del mundo! Si vas a renacer entre los animales, verás grutas y agujeros, hormigueros y chozas de hierba, como a través de la niebla. ¡No vayas allí! Si vas a renacer como preta, verás fragmentos carbonizados, negros lugares, oscuros barrancos, oscuridad y sombras. Si vas allí, renacido como un preta, experimentarás variados padecimientos de hambre y sed. ¡Por eso, no vayas! ¡Recuerda la renuncia! ¡Ten valor! Si vas a renacer en los infiernos, escucharás las canciones de la evolución negativa, o sentirás una imparable necesidad de dirigirte allí, y tendrás visiones de una isla de oscuridad, de una casa negra o roja, pozos negros y caminos negros. Si vas allí, estarás atrapado en los infiernos. Experimentarás dolores insoportables de calor y frío. Nunca

**escaparás. ¡Debes tener cuidado en no caer ahí! ¡No entres allí por nada del mundo!
¡Ahora es el momento en que se hace esencial “cerrar la puerta de la matriz y
recordar la renuncia”!**

**¡Oh, noblemente nacida! _____ Aunque puede que no quieras seguir, eres
atrapado sin remisión por los carniceros de la evolución. Te será imposible
detenerte, debes continuar. Delante de ti están los carniceros y asesinos, esperando
para llevarte arrastrando. Te sentirás como si estuvieses huyendo de unas
sobrecogedoras oscuridades, huracanes, tempestades, ruidos broncos, lluvia y
nieve, granizadas, tormentas y violentas ventiscas. Escapando del pánico, buscarás
un refugio, y te sentirás a salvo en las anteriormente mencionadas hermosas
mansiones, en cuevas rocosas, en profundas cavernas, en espesos bosques, en el
interior de los capullos de loto. Escondiéndote en dichos lugares, pensarás: “¡No
saldré de aquí!”. Y sintiéndote tan angustiado ante la posibilidad de perder tu sitio,
te apegarás a él. Sintiendo tan angustiado ante la posibilidad de enfrentarte a los
terrores del estado intermedio, te esconderás en el interior y adoptarás no importa
qué clase de cuerpo inferior, y experimentarás variados sufrimientos. Todo ello es
señal de que demonios y ogros te molestan. Existe una profunda enseñanza para
cuando te llegue ese momento. ¡Escúchala y mantenla en tu cabeza!**

**Cuando te encuentres irremediamente perseguido por los carniceros y te veas
sobrecogido de terror, instantáneamente visualiza al Señor Chemchok Heruka, o a
Hayagriva, o a Vajrapani o cualquiera que sea tu deidad Arquetípica; dale un tamaño
gigantesco, con miembros inmensos, aterrorizadores y furiosos, capaces de
convertir en polvo a todos los demonios. Mediante su bendición y compasión, te
liberarás de esos carniceros, y lograrás el poder para escoger una buena matriz.
¡Este es el auténtico significado de la instrucción, así que grábala en la mente!**

**¡Oh, noblemente nacida! _____ Además, las deidades de los reinos de
contemplación renacen por el poder de su samadhi. La mayoría de los demoníacos,
como los pretas –al cambiar sus propias imágenes tras se hallan en el estado
intermedio-, manifiestan diversas transformaciones en cuerpos de pretas, demonios
y ogros, y entonces se convierten en cuerpos mentales como ellos. Los pretas del
inframundo, los pretas de los reinos celestiales y los ocho mil tipos de demonios
adoptan sus cuerpos sólo con cambiar sus autoconceptos. Llegado a ese momento,
lo mejor es recordar la importancia del vacío, el Gran Sello. Si no puedes hacerlo –y
liberarte de todo tipo de apego por nada-, deberás meditar sobre la grande y
compasiva Deidad Arquetípica y alcanzar la iluminación en el Cuerpo Beatífico en el
estado intermedio.**

**¡Oh, noblemente nacida! _____ Así, si se hace necesario entrar en la
matriz a causa del poder del karma, deberás confiar en la instrucción acerca de
cómo escoger la matriz. ¡Escucha! No entres por la puerta de la primera matriz que
se te presente. Si, debido a los carniceros demoníacos, pierdes el poder de hacerlo,
entonces medita en Hayagriva. Como ahora dispones de una sutil clarividencia,
serás capaz de comprender la naturaleza de todos los sitios y por lo tanto de
escoger sabiamente el lugar de tu renacimiento. Existen dos instrucciones, una para
transmitir tu alma a las tierras puras Búdicas y una para escoger la puerta de la
matriz en el impuro ciclo de la vida. Ahora debes poner en práctica lo siguiente.**

Si eres el tipo de persona más inteligente, a fin de llevar a cabo la transmisión de la conciencia a las tierras puras, deberás formular la siguiente intención de control: “¡Ay de mí! ¡Me siento triste por haber permanecido tanto tiempo en la ciénaga del ciclo de la vida, durante incontables eones de tiempo sin principio ni fin! ¡Durante todas las vidas de tantos Budas, yo continúo sin liberarme! Me siento asqueado y me repugna este interminable ciclo de la vida. Me aterroriza. Lo repudio por completo. Ahora debo recordar los métodos para escapar de él. ¡Ahora debo llevar a cabo un milagroso renacimiento en el capullo de un loto en presencia del Buda Amitabha en el universo de la tierra pura occidental, la Bienaventurada Sukhavati!” Es esencial realizar un enorme esfuerzo a fin de consagrar toda tu fuerza de voluntad de esta manera dirigida hacia el universo puro occidental de Sukhavati. Sea cual sea el universo puro en el que tengas depositada tu fe, tanto si es el Sukhavati de Amitabha; Abhirati, la deliciosa tierra de Akshobhya; Ghanavyuha, la tierra pura de Vairochana; Alakavati, el paraíso terrenal de Vaishravana; Potakala, el paraíso terrenal de Avalokiteshvara, o el palacio de luz de loto de Padma Sambhava en Udaya, si te concentras intensamente en cualquiera de esas tierras puras sin distracción alguna, renacerás inmediatamente en esa tierra pura. Además, si deseas renacer en la presencia de Maitreya, Señor del Dharma, en el cielo Tushita, sólo dirige tu voluntad, pensando “¡Ahora que me encuentro en este estado intermedio, es hora de visitar a Maitreya, Señor del Dharma, en el reino de Tushita, iré allí!”. Milagrosamente renacerás en el corazón de un loto en presencia de Maitreya.

Si tampoco puedes o no quieres dirigirte a ninguna tierra pura y debes entrar en una matriz, existe una instrucción para escoger una matriz en el impuro ciclo de la vida. ¡Escúchala! Escoge el continente de tu renacimiento tal como se explicó antes. Utiliza tu clarividencia y entra en una matriz en un lugar donde se halle extendido el Dharma. Se requiere tener precaución, porque aunque fueras a renacer mágicamente en un montón de estiércol, tendrías la noción de que la masa impura huele de manera deliciosa y renacerías en ella por la fuerza de tu atracción. Por lo tanto no te adhieras a cualquier apariencia, y deberás descartar cualquier señal que ponga en marcha apego o aversión. Después escoge una buena matriz. Y aquí es donde resulta de gran importancia la intención; así que deberás crearla de la manera siguiente: “¡Oh! Por el bien de todos los seres, renaceré como un gran emperador, o en la clase sacerdotal, protegiendo a todos los seres como un gran árbol sombreado, o como el hijo de un hombre santo, un experto, o en un clan con un impecable linaje en el Dharma, o en una familia donde los padres tengan mucha fe. ¡Debo triunfar en esta vida que viene, adoptando un cuerpo que cuente con gran mérito, a fin de que me permita alcanzar el propósito de todos los seres!” Dirige tu mente de ese modo y estarás en la matriz. Entonces, la matriz en la que has entrado se te aparecerá como mágicamente transformada en un palacio divino. Debes rezar a los Budas y Bodisattvas de las diez direcciones, a las Deidades Arquetípicas y especialmente al Señor de la Gran Compasión. Y deberás visualizar que todos ellos te ungen en consagración al entrar en la matriz, la cual visualizas como un palacio-mandala, un entorno ideal para el desarrollo de un cuerpo orientado hacia la iluminación.

Existe peligro de equivocarse al escoger la puerta de la matriz. Bajo la influencia del karma, se puede percibir como mala una matriz excelente y como excelente una

matriz mala. Aquí es donde cobra importancia la instrucción clave para la elección; haz como e indica a continuación: No te apegues a la puerta de una matriz aunque parezca excelente. No sientas rechazo si da la impresión de ser mala. Entra en ella en la experiencia de la ecuanimidad del amor universal, libre de deseo, odio y elección compulsiva entre bueno y malo. Esta es la auténtica y profunda instrucción clave.

TOMAR REFUGIO EN LA TRIPLE JOYA

¡Oh, noblemente nacida! _____ ¡Si no puedes abandonar deseo y aversión, y sabes cómo escoger la puerta de la matriz, entonces, sin que hagas caso a cuantas visiones se te aparezcan, repite el nombre de la Triple Joya y dirígete a ellos en busca de refugio! ¡Reza al Señor de la Gran Compasión! ¡Sigue adelante con la cabeza bien alta! ¡Reconoce que te encuentras en el estado intermedio! ¡Abandona el amor posesivo hacia tus seres queridos dejados atrás, tu hijo, tu hija, tus amigos! Ahora no pueden ayudarte. ¡Ahora dirígete a la luz azul del reino humano y a la blanca de lo divino! ¡Ve a la hermosa casa enjoyada y al delicioso jardín! (Repetir 7 veces)

Leer 7 veces:

- **Plegaria de toma de refugio ante todos los terrores**
- **Los versos radicales de los seis estados intermedios, y**
- **La plegaria para el rescate en los estrechos pasadizos del estado intermedio.**

Lea la práctica del Dharma, liberación natural de los instintos

PRÁCTICA DEL DHARMA, LIBERACIÓN NATURAL DE LOS INSTINTOS

OM AH HUM

¡A los fabulosos y bienaventurados Vencedores apacibles y airados, a la preciosa Triple Joya y Deidades Arquetípicas, junto con los océanos de Dakinis y la congregación de comprometidos, en los fabulosos reinos en los límites del espacio, sin abandonarlos hasta mi total iluminación, acudo reverentemente en busca de refugio!

¡Desde la vasta y fabulosa profundidad del reino de la realidad, de donde emanan cuerpos de sabiduría, arte y compasión, que las fabulosas deidades apacibles y airadas de los tres tiempos aparezcan aquí por favor por el bien de todos los seres!

¡En esta esfera de pura sabiduría de aparente posibilidad, en tronos enjoados sostenidos por leones de nieve, en cojines de soles y lunas de arte y sabiduría impecables; por favor, siéntense con puro gran placer!

¡En la secreta vulva de la Bondadosa Señora, la bienaventuranza perenne del Bondadoso Señor, que alegremente crea la congregación de las deidades apacibles y airadas, Padres y Madres de sus Hijos, me inclino ante ellos!

¡Al océano Victorioso de bienaventurados Señores apacibles y airados, inconmensurables ofrendas externas, internas y secretas, emanadas y ofrecidas mentalmente, ofrezco por el bien de todos; por favor acéptenlas!

¡Influenciado por los tres venenos, he creado karma negativo físico, verbal y mental, junto con sus instintos, todos ellos son causa del ciclo de los estados mentales horribles, me arrepiento con pesar y lo confieso de todo corazón!

¡En el gran y bienaventurado mundo aparente a través del Reino de Verdad, todos los hechos altruistas, méritos y virtudes, espíritu de iluminación, triunfo del mérito y la sabiduría, me regocijo de ellos con gran gozo!

¡Que los Maestros, tan numerosos como los átomos de todos los universos, salgan de sus samadhis por el bien de los seres, y pongan en movimiento la sagrada rueda del Dharma, llenando de enseñanzas todos los confines del espacio!

¡Hasta que todos los seres, innumerables como el espacio, se liberen de la existencia cíclica los innumerables Maestros Budas permanezcan sin partir al Nirvana!

¡Por todas las virtudes de los tiempos realizadas por mí y los demás, que todos los seres que llenan el espacio se conviertan en recipientes del insuperable Mahayana y rápidamente alcancen el estado de los fabulosos Budas apacibles y airados!

Visualizando que el campo del mérito se disuelve en el vacío se convierte en luminosidad que se funde en ti, cuando recitas:

OM AH HUM BODHICITTA MAHASUKHAJNANA DHARATU AH

Se invoca a la protectora femenina del Dharma, Shri Devi, quien levanta un perímetro protector alrededor del lugar de la meditación, te disuelves en el vacío y reapareces como Vajrasattva, cuando recitas:

OM RULU RULU HUM BHYO HUM

Desde el increado y puro universo Del reino de Verdad, en El palacio de La perenne clara y pura gota (El Canal Central), en un trono enjoyado, sobre un loto con cojines de sol y luna, mi mente aparece como Vajrasattva desde la espontaneidad, carente de artificio, como autoconsciente y brillante vacío.

Un claro rostro blanco, dos brazos, sonriendo, con la mano derecha a la altura del corazón, sosteniendo el cetro-vajra del vacío consciente. Con la mano izquierda, a la altura de la cadera, sostiene la campana-ghanta de la apariencia del vacío. Con la tiara de cinco picos representando las sabidurías de las cinco familias Búdicas bienaventuradas, y adornado con sedas y joyas del Cuerpo Beatífico. Me siento con la pierna izquierda recogida y con la derecha extendida. En mi corazón brilla la sílaba HUM, rodeada de las cien sílabas del mantra que giran en el sentido de las manecillas del reloj.

Manteniendo la visualización, irradiando rayos de luz consigo mi objetivo y el de otros seres y purifico los oscurecimientos, mientras se recita el mantra largo:

**OM VAJRASATTVA SAMAYA-MANUPALAYA-VAJRASATTVENOPATISHTA-DRDHO
ME BHAVA-SUTOSHYO ME BHAVA-SUPOSHYO ME BHAVA-ANURAKTO ME
BHAVA-SARVASIDDHI ME PRAYACCHA-SARVAKARMA SUCHAME-SHITTAM
SHRIYAM KURU HUM-HA HA HA HA HO-BHAGAVAN-SARVATATHAGATA-
VAJRA MAME MUNCHA-VAJRIBHAVA-MAHASAMAYASATTVA-AH HUM (21 Veces)**

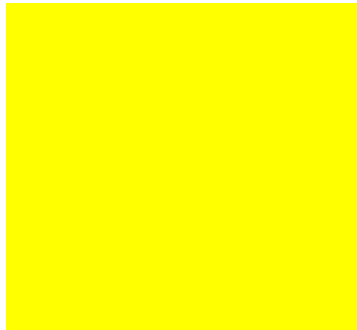
Entonces, yo mismo como Vajrasattva, con cuerpo de luz, en mi canal central aparecen en tronos sostenidos por león, elefante, caballo, pavo real y águila, sobre lotos con cojines de sol y luna, los treinta y seis Budas apacibles en cuerpos de vacío, brillantes y permanentes rayos de luz de arco iris.



Budas y Bodhisattvas de las diez direcciones

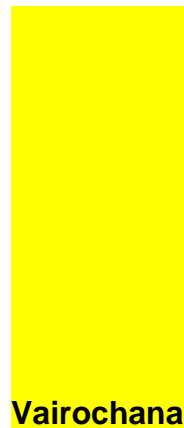


Yama.



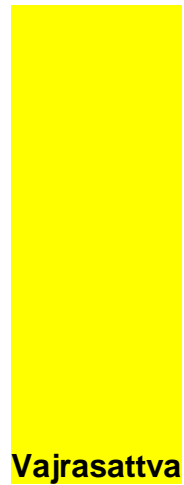
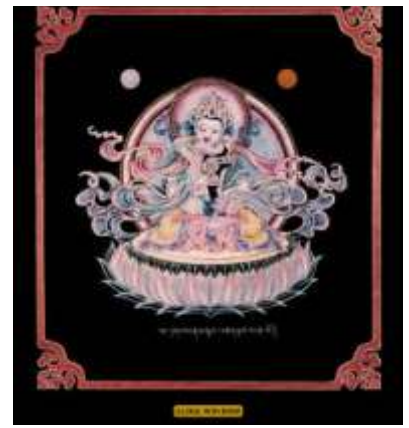
Dihani Budas y dakinis





Vairochana

consorte Dhatvishvari



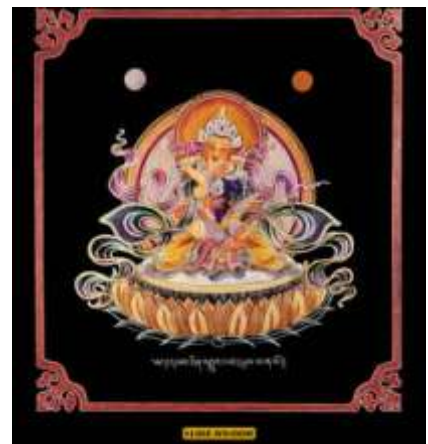
Vajrasattva

consorte Lochana



Ratnasambhava

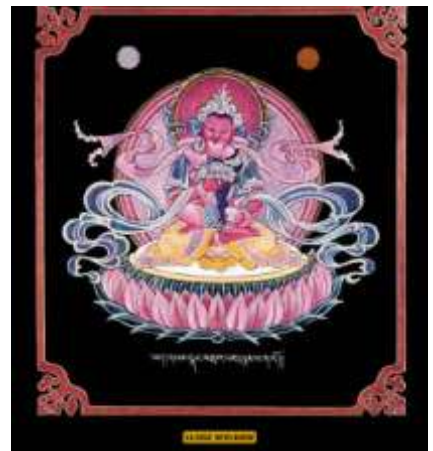
consorte Mamaki



Amitabha



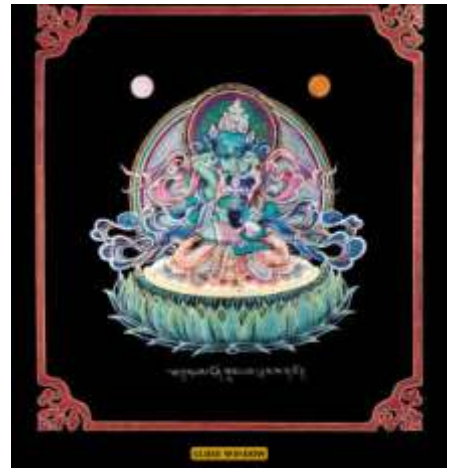
consorte Pandaravasini



Amoghasiddhi



consorte Tara



cuatro sabidurías combinadas

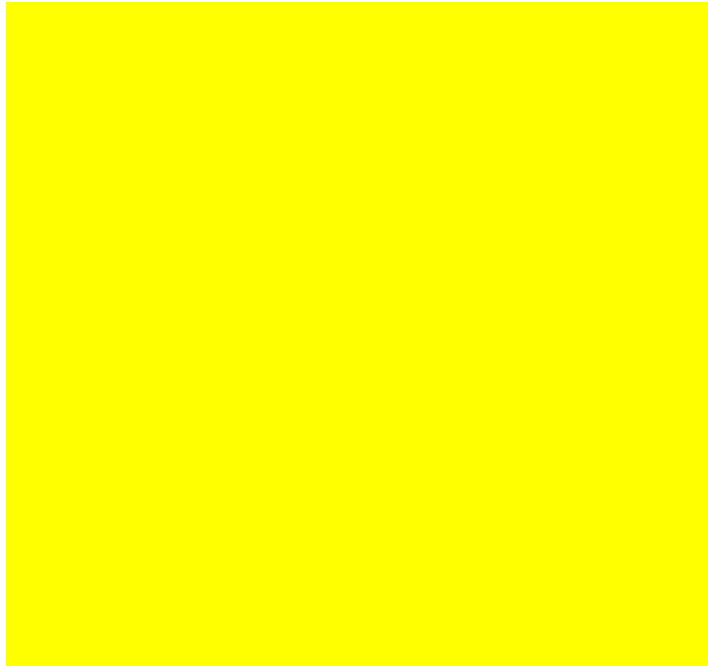


tierras puras

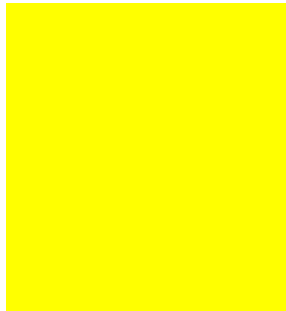


Vidyadhara





congregación de deidades apacibles y airadas



elementos etéreos

