

# Consejos para beneficiar a los animales

Por Kyabje Lama Zopa Rinpoche

Esto es lo que puedes hacer por tu mascota para que obtenga un buen renacimiento y una rápida liberación del samsara.

## Cuando la mascota esté muriendo o haya muerto

Recitar mantras al oído de la mascota. Mantras como OM MNI PADME HUM, mantras de Heruka, de Mllarepa o de Namgyälma, Los mantras largos los puedes recitar 21 o más veces, y de los mantras cortos puedes recitar un mala o más de uno. Sopla fuerte sobre su cuerpo después de cada conjunto de recitaciones. También, en lugar de soplar fuerte sobre su cuerpo puedes soplar en agua; mientras soplas visualiza que la deidad del mantra que estás recitando se absorbe en el agua; después vierte el agua sobre la mascota. Cada gota de agua tendrá el poder de purificar todo su karma negativo.

Cuando la mascota esté muriendo puedes hacer la práctica del Buda de la Medicina visualizando a los siete budas de la medicina sobre la coronilla de la mascota. También puedes hacer la práctica de los 35 budas para su guía y protección, visualizando que fluye néctar y purifica su karma negativo.

Poner directamente en el cuerpo de la mascota, ya sea en la frente o el pecho, el mantra de purificación impreso en papel.

Cuando la mascota está en el proceso de muerte, o aún después de que la respiración cesó, puedes mezclar un poco de arena del mandala de Kalachakra con mantequilla y untar su frente. En cada grano de arena habitan incontables budas. Resulta especialmente bueno si el mandala contó con la bendición de SS Dalai Lama.

Después incinera el cuerpo. Se puede hacer la práctica de ofrenda *jang-wa* mientras se incinera el cuerpo si es que se encuentra presente algún buen practicante de dharma o un lama que pueda llevarla a cabo. Una vez incinerado el cuerpo, recupera algunos trozos de huesos y de ser posible, realiza nuevamente la puja de *jang-wa* a los huesos. Pulveriza los huesos, mézclalos con material para hacer stupas y has una o varias stupas. Coloca la stupa en tu jardín y puedes ofrecer flores a la stupa. Dedicar el mérito a tu mascota, para su buen renacimiento e iluminación.

## Mantra de Chenrezig

*Mantra Largo:*

NAMO RATNA TRAYAYA / NAMA ARYA GYANA SAGARA / BEROTSANA BUHA  
RADZAYA /  
TATAGATAYA / ARHATAY SAMYAK SAMBUDDHYA / NAMA SARVA TATHAGATAY  
BAY / ARHATAY BAY

/ SAMYAK SAMBUDDHAY BAY / NAMA ARYA AVALOKITAY SHORAYA /  
BODHISATTOYA /  
MAHASATTOYA / MAHA KARUNIKAYA / TAYATA / OM DARA DARA / DIRI DIRI / DURU  
DURU / ITAY  
WATAY / TSALAY TSALAY / PRATSALAY PRATSALAY / KUSUMAY KUSUMAY  
WARAY / ILI MILI TSITI  
DZOLA / APANAYAY SOHA

*Mantra Corto:* OM MANI PADME HUM

### **Mantras de Heruka**

*Mantra raíz:*

OM KARA KARA KURU KURU BENDA BENDA TRASAYA TRASAYA SHOBAYA  
SHOBAYA HROM HROM  
HRAH HRAH PEM PEM PAY PAY DAHA DAHA PATSA PATSA BAKSHA BAKSHA  
VASA RUDHIRANTRA  
MALAVA LAMBINI GRINA GRINA SAPTA PATALA GATA BUJAM GAM SARVAM PA  
TARJAYA TARJAYA  
AKADDYA AKADDYA HRIM HRIM NYAUM NYAUM SHAMAM SHAMAM HAM HAM HIM  
HIM HUM HUM  
KILI KILI SILI SILI HILI HILI DILI DILI HUM HUM PAY

*Mantra de corazón:*

OM SHRI VAJRA HE HE RU RU KAM HUM HUM PAY DAKINI DZOLA SHAMVARAM  
SOHA

*Mantra cercano a corazón:*

OM HRIH HA HA HUM HUM PAY

### **Mantra de Milarepa**

OM AH GURU HASA VAJRA SARVA SIDDHI PALA HUM

### **Mantra de Nmgyalma**

*Mantra Largo:*

OM NAMO BHAGAVATE SARVA TRAILOKYA PRATIVISHISHTAYA BUDDHAYA TE  
NAMA TA YA THA OM BHRUM BHRUM BHRUM SHODHAYA SHODHAYA  
VISHODHAYA VISHODHAYA ASAMA SAMANTA AVABHA SPHARANA GATI GAGANA  
SVABHAVA VISHUDDHE ABHISHINTSANTU MAM SARVA TATHAGATA SUGATA  
VARA VACANA AMRITA ABHISHEKERA MAHAMUDRA MANTRA PADAIH AHARA  
AHARA MAMA AYUS SANDHARANI SHODHAYA SHODHAYA VISHODHAYA  
VISHODHAYA GAGANA SVABHAVA VISHUDDHE USNISHA VIJAYA PARISHUDDHE  
SAHASRA RASMI SANYTSODITE SARVA TATHAGATA AVALOKINI SAT PARAMITA  
PARIPURANI SARVA TATHAGATA MATE DASHA BHUMI PRATISHTHITE SARVA  
TATHAGATA HRIDAYA ADHISHTHANA ADHISHTHITE MUDRE MUDRE MAHA MUDRE  
VAJRA KAYA SAMHATANA PARISHUDDHE SARVA KARMA AVARANA VISHUDDHE  
PRATINI VARTAYA MAMA AYUR VISHUDDHE SARVA TATHAGATA SAMAYA

ADHISHTHANA ADHISHTHITE OM MUNI MUNI MAHA MUNI VIMUNI VIMUNI MAHA  
VIMUNI MATI MATI MAHA MATI MAMATI SUMATI TATHATA BHUTAKOTI  
PARISHUDDHE VISPHUTA BUDDHI SHUDDHE HE HE JAYA JAYA VIJAYA VIJAYA  
SMARA SMARA SPHARA SPHARA SPHARAYA SPHARAYA SARVA BUDDHA  
ADHISHTHANA ADHISHTHITE SHUDDHE SHUDDHE BUDDHE BUDDHE VAJRE  
VAJRE MAHA VAJRE SUVAJRE VAJRA GARBHE JAYA GARBHE VIJAYA GARBHE  
VAJRA DZOLA GARBHE VAJRODBHAVE VAJRA SAMBHAVE VAJRE VAJRINI  
VAJRAM BHAVATU MAMA SHARIRAM SARVA SATTVANANYTSA KAYA  
PARISHUDDHIR BHAVATU ME SADA SARVA GATI PARISHUDDHISHTSA SARVA  
TATHAGATASHTSA MAM SAMASVASAYANTU BUDDHYA BUDDHYA SIDDHYA  
SIDDHYA BODHAYA BODHAYA VIBODHAYA VIBODHAYA MOTSA YA MOTSA YA  
VIMOTSAYA VIMOTSAYA SHODHAYA SHODHAYA VISHODHAYA VISHODHAYA  
SAMANTENA MOTSA YA MOTSA YA SAMANTA RASMI PARISHUDDHE SARVA  
TATHAGATA HRIDAYA ADHISHTHANA ADHISHTHITE MUDRE MUDRE MAHA MUDRE  
MAHAMUDRA MANTRA PADAIH SOHA

*Mantra Corto:* OM DHRUM SOHA OM AMRITA AYUR DADE SOHA

**HRIDAYA ADHISHTHANA ADHISHTHITE Short mantra: OM**