

Octubre 23 , 2003

Estimado Compañero de Sangha:

Anexo a la presente encontrarás dos cartas relacionadas con el Testimonio por escrito que yo he entregado a mis familiares y amigos cercanos para el momento de mi muerte . Contienen algunas instrucciones que me gustaría que se hicieran durante mi transición .

La idea es que a la primera de las cartas a la que he titulado “ Mí Ultima Voluntad “ te sirva de guía y para que la puedas modificar o hacer cambios de acuerdo a tus necesidades y para que tú mismo puedas contar con algo personalizado conforme a tu perfil o requerimientos especiales .

La Segunda de las cartas no requiere modificación ya que es de un texto de Tanatología budista del Diplomado impartido por Marco A. Karam en 1999 .

Siceramente espero que estos elementos te sean de mucha ayuda y que nuestro compromiso hacía el Dharma y la integración de una verdadera sangha sólida y amistosa nos permita acumular las condiciones propicias para ayudarnos mutuamente en momentos difíciles y más aún , el tener cerca a un compañero que te pueda preparar y guiar en nuestro viaje hacía la fascinante aventura del estado intermedio.

Muy Atentamente,

ALVARO JOAQUIN FLORES MORENO

MI ULTIMA VOLUNTAD

Por : Alvaro Joaquín Flores Moreno

Considerando que para todos nosotros el momento del acontecimiento de la muerte de toda forma de existencia representa en sí mismo una etapa muy dura y difícil de transitar y cuyo proceso debemos afrontar con humilde resignación , suficiente valentía , honor y, que ciertamente -en vida - requerimos de haber generado -al menos- un momento de reflexión para determinar todos los hechos y sucesos que habrán de acontecer antes y después de nuestra propia muerte ; en la cual es necesario razonar global , cabal , real y sinceramente , en la mayoría de nuestras necesidades espirituales y recursos morales que todos quisiéramos que verdaderamente se llevaran a cabo mediante una promesa o transmisión a nuestros seres queridos o a nuestro mejor compañero y/o amigo antes de navegar en la etapa intermedia entre la muerte y/o el renacimiento .

Es por ello que sustento mis peticiones en esta carta que he elaborado en ese sentido conforme a una voluntad propia o una decisión elegida -en vida- a la cual he titulado textualmente como “ *Mí Ultima Voluntad* “ y que están referidas a una serie de acciones que requieren del respeto y del cumplimiento de lo que aquí indico , ya que representa el espacio que necesito justamente antes del acontecer de mí muerte e inmediatamente durante el duelo que esto representa para todo familiar y amigo cercano durante mi trayectoria de vida .

Es importante hacer notar que **nadie esta obligado** a llevar a cabo las presentes instrucciones sí no se está plenamente consciente del contenido de ellas , para lo cual , es determinante que previamente deberán haberlas leído , por lo menos una vez , en su totalidad para entender y asimilar lo que hay que hacer paso a paso , antes y después de mi muerte .

Primeramente hay que tomar en cuenta que al momento de escribir estas líneas yo desconozco la forma o situación en que mí muerte se me vaya a presentar o ya me haya acontecido. Sí aún la vida misma me dio el tiempo suficiente para explicar personalmente a ustedes todo este contenido me habré sentido dichoso por esa oportunidad pero, sí no fue así , requiero de todo su apoyo moral y espiritual para continuar este proceso ; por la causa que fuere , aún cuando este convaleciente , o ante ustedes yo ya este inconsciente y/o en estado de "coma " o simplemente sin sentido alguno y cuya sintomatología , en donde prevalezcan señales físicas y/o corporales que clínica o médicamente indique a ustedes que el momento de mí deceso esta cerca o este ya ha acontecido en mí y las etapas de disolución ya se han manifestado en mí cuerpo , mucho les agradecería que si hay tiempo , yo tenga la oportunidad de que todo esto culmine en mí casa y no en un hospital , por favor , necesito mi propio espacio para morir y un lugar donde tenga cercanía con ustedes que son mi familia y amigos queridos para poder despedirme sin ningún tipo de apego , a objetos o personas , sólo necesito todos sus mejores momentos que puedan darme antes de separarnos para siempre , ya que es lo único que me llevaré en mi mente durante mi proceso de transición , pueden referirse también a lo que se indica en la carta que anexo y que es titulada como : “ *NECESIDADES DE UN MORIBUNDO* “

En las siguientes páginas especifico a ustedes en dos secciones , los procedimientos y los trámites a realizar para notificar de mí deceso a la sociedad y , ¡ Por Favor , presten más atención a la primera sección que es la que más me interesa que comprendan ! ya que la segunda es de carácter social y/o de trámites legales !

Quizá algunas de estas decisiones que tomé en vida pudieran ser un poco extrañas o sin sentido para ustedes , ya que casi nunca les gustó que tocáramos el asunto de nuestra muerte , mientras que para mí siempre fueron muy valiosas e importantes, ya que al momento de hacer el presente Testimonio , por escrito, se muy bien lo que todo esto significa y que no es mí interés causar daño o desconcierto moral a nadie de los que en vida siempre amé , quise , estimé y aprecié , como es el caso de ustedes *Familia Flores Moreno* y de mis amistades más cercanas , ya que considero relevante el hecho de que yo me

haya preocupado un poco por el acontecimiento que nos retira del mundo terrenal y dejar una serie de instrucciones sustentadas en mis creencias y explícitamente complementarias a mí Testamento Notarial para aligerar un poco la descarga legal que nuestra sociedad nos exige en vida y después de la muerte.

Nada sería más reconfortante para mí que el hecho de saber que esta presente carta y su contenido pudiera ser adoptada por otros de mis familiares, amigos y seres queridos, ya que sería bueno que pensarán un poco en la verdad determinante que sustenta el hecho de que todos nos tendremos que morir algún día y, que no sabemos cómo ni cuándo ésta habrá de acontecer en cada uno de nosotros pero, que sí es muy importante estar preparado para llegar a este momento, sin miedo, con amor, paz y tranquilidad en sus mentes y con el tiempo suficiente para arreglar, corregir y desapegarnos de todas nuestras pertenencias materiales y disponer de todos nuestros asuntos legales ante la sociedad para poder viajar y navegar lúcidamente como un guerrero en el río de la soledad de la transición del morir hasta la liberación al otro lado del océano de los renacimientos.

Recuerden algo muy importante, necesitan tener una mente abierta, libre de crítica, totalmente compasiva y generosa y hacer a un lado todo tipo de conclusiones y/o prejuicios para que todo lo aquí expresado pueda entenderse y llevarse a cabo.

Muy Atentamente,

ALVARO JOAQUIN FLORES MORENO

INSTRUCCIONES GENERALES

PRIMERA SECCION

Mientras aún yo este con vida entre ustedes es muy importante que dispongan de un altar colocado a mí lado derecho, donde yo aún pueda verlo, porque trataré de hacer ofrendas a todos los Budas y Seres Iluminados para que me inspiren confianza en todo momento.

Cuando ya este próximo el momento de mi muerte, deberán seguir estas instrucciones:

- 1.- Deberán informar INMEDIATAMENTE a CASA TIBET MEXICO, de preferencia pedir comunicación directa con el Director: MARCO ANTONIO KARAM o quién este haya designado a quedarse en su lugar, en caso de que él se encuentre de viaje:

Teléfonos: 55-11-08-02, 55-14-77-63, 55-14-04-43 FAX: 55-14-04-43
Orizaba No. 93, Col. Roma, México, D.F.

- 2.- Asimismo, existe una Agenda Telefónica marcada como CASA TIBET MEXICO, Favor de comunicar exclusivamente a la mayoría de los que allí aparecen con teléfonos registrados.
- 3.- Como un acto de compasión y generosidad hacia otros de mis amigos y amistades de tiempo o de trabajo y algunos otros que de vez en cuando frecuentaba, solicito profundamente a ustedes, el NO AVISAR, NI COMUNICARLES de mi deceso, hasta el día, momento o tiempo en que alguno de ellos << por iniciativa propia >> pregunten por mí, ya que estoy consciente que prefiero que me recuerden no como aquél que transgredió todo tipo de buenas

acciones ante la confianza depositada sobre de mí , sino que memorablemente me recuerden como alguien que se entregó siempre a ellos , con profundo cariño , alegría , amor, estimación y benevolencia y , a quienes en esencia llevaré siempre en mi mente como un instante significativo en mi vida pero de quienes definitivamente ahora me desprendo totalmente para poder navegar libremente hacia la frontera , con una dirección poderosa, positiva y firmemente encausada con mis propios propósitos y objetivos de Refugio en la Triple Joya .

- 4.- Ahora bien, entrando un poco en instrucciones más profundas y serias , antes de saber someramente , ya sea a través de un médico o de algún integrante de Casa Tibet México, que ya no existen muchas esperanzas de vida y que el momento de mi transición ha llegado a mí , de ser posible , preferiría hicieran los arreglos necesarios para trasladarme a la Sala de mi casa para poder pasar mis últimos momentos con ustedes (Familia Flores Moreno y compañeros de Casa Tibet México) y quizá con la ayuda y apoyo de ustedes pueda hacer algunas últimas reflexiones y/o prácticas Tibetanas y espirituales antes de culminar con el proceso de las disoluciones que demarcan el deceso humano y terrenal. (Explicadas en otra carta)
- 5.- En este instante solicito que corten todos los cabellos de mi cabeza a fin de quedar “ rapado “ para que ustedes puedan observar marcas que pudieran presentarse en ella.
- 6.- Quizá estas prácticas tibetanas sean un poco nuevas o extrañas para ustedes *Familia Flores Moreno* , motivo por el cual **¡ POR FAVOR!** , a mis compañeros de Casa Tibet México denles todas las facilidades y todo lo que necesiten para ayudarme a morir como una mente lúcida y con noción de todo lo que me acontece y pueda llevarme conmigo toda la negatividad, obstáculos e impedimentos que existen a nuestro alrededor para que en ustedes se den las condiciones más propicias de larga vida y éxito en todo lo que hagan, inicien o emprendan y asimismo para que los Proyectos de expansión del Dharma no tengan barreras . Estoy seguro que mis compañeros de Casa Tibet México les explicarán detalladamente todo lo que ellos hagan . Tengan en cuenta que aunque yo ya no este con ustedes , también realicé en vida estas prácticas con otras amistades que partieron antes que yo.
- 7.- Si por alguna causa yo termino mis últimos momentos en un Quirófano , pídanle al Cirujano que cuando ellos sepan que ya nada pueden hacer por mí :
 - a).- Que inmediatamente le avisen a un Familiar cercano o a un compañero de Casa Tibet y que les permitan el acceso hasta donde se encuentre mi cuerpo para que puedan hacerme la práctica tibetana del Phowa .
 - Necesito que dejen mi cuerpo intacto al menos por unos 45 minutos fuera de la sala de operaciones , sin tocarme y **¡ Por Favor** , durante este tiempo no permitan que nadie inyecte o suministre líquidos de ningún tipo o género en mis venas o en mi cuerpo para certificar mi deceso. Después de este tiempo que pido pueden hacer los procesos forenses que tengan lugar pero , no antes .
- 8.- Tengan en cuenta que quiero morir en paz y tranquilo, llevándome un recuerdo memorable de todos ustedes en mi mente , así que es muy importante para mí que me permitan morir serenamente , sin ruido, sin gritos , sin llanto abierto y sin que nadie toque ni abrace mi cuerpo, a menos que sea para colocarme en la Posición de León (sólo en el caso en que yo mismo no lo haya hecho conscientemente) (mis amigos de Casa Tibet les dirán como) .
- 9.- **Necesito de un período de TRES DIAS antes de ser Cremado** para que yo pueda trabajar con el Estado de Transición en el que me encuentre , por lo tanto, hagan lo imposible para que esto pueda llevarse a cabo, sin comprometerlos legalmente ante la Sociedad . Ya que sí en el justo

momento en que haya cesado toda función fisiológica por el cual mi cuerpo clínico o médicamente este muerto, aunque no lo crean yo todavía estaré ahí y , durante aproximadamente un lapso máximo de 45 minutos de mi deceso terrenal , estaré trabajando con mi flujo mental para tratar de lograr mi libertad definitiva .

- 10.- Pasados estos TRES DIAS , ya pueden notificar a las Autoridades Legales, Civiles , Sociales y Médicas para que realicen y Certifiquen mediante constancias y/o documentos mi Defunción , cuya decisión esta incluida (aunque no tan extensa como en la presente carta de *Instrucciones Generales*) en mi **Testamento Notarial en poder de**
- 11.- Después de esto, **quiero que INMEDIATAMENTE lleven mi cuerpo** al Médico Forense (sí es necesario , para la Autopsia) y/o **DIRECTAMENTE al CREMATORIO**, ya que quizá debido al alto estado de descomposición que pueda tener para **entonces ; NO NECESITO NI QUIERO ir a ningún tipo de Velatorio o Capilla !** y además no necesito Féretro para que me transporten al incinerador. Preferiría que sea en una bolsa o sobre una camilla o en último caso , un féretro (el que sea el más económico) hecho de tablas de madera común y corriente . No necesito lujos ni gastos sin sentido .
- 12.- Por favor , aún podría necesitar de su ayuda e inspiración *Familia Flores Moreno*, así es que , debido a que no quisiera que me confundieran en esos momentos , les suplicaría que no realicen ningún tipo de Ceremonia Católica , no requiero de la presencia de un Sacerdote , ni de Misas , Novenarios o Rosarios Católicos o Cristianos ni en mi casa ni en mi cuarto y , por favor, no interpreten esto como un acto de herejía o rebeldía hacia Dios, ya que él y yo ahora entendemos perfectamente todo lo relacionado con los Reinos de existencia y de renacimientos y que mi intención estará siempre fundamentada en la humildad , para beneficiar a todos los demás seres que nos rodean , por encima de nuestros sentimientos o diferencias , lo que verdaderamente necesito es asociar mi conciencia con mi naturaleza mental , es por ello que les pido que tomen en cuenta esta petición particular .
- 13.- Como un acto de decisión propia , mis cenizas deberán ponerlas en el Altar localizado en mi cuarto hasta el momento en que alguna persona vaya a viajar al TIBET , a BUTHAN o en donde quede la primera Stupa en México y , llegado el momento deberán vaciar todas mis cenizas en una Bolsa de Plástico (doble) común y corriente , primeramente para que una tercera parte de mis cenizas sirvan para hacer la mayor cantidad de Tsa Tsas y el resto de mis cenizas para que puedan ser transportables y para que sean esparcidas hacia todas las direcciones en alguno de los lugares más significativos, sagrados y altos que he descrito anteriormente (pueden consultarlo con Marco Antonio Karam –Casa Tibet México, a quien agradeceré por siempre que mi última voluntad se lleve a cabo y por toda la asesoría que pueda proporcionar a mi familia en todo este proceso de mi defunción .)
- 14.- A partir de este primer día (después de los tres primeros de mi deceso) , deberán contabilizar 49 días dentro de los cuales acontecerán eventos importantes y poderosos en mi nuevo estado mental en el que me pudiera encontrar , por lo cual , aún podría necesitar de su ayuda e inspiración *Familia Flores Moreno*, nada sería más auspicioso para mí , que cada siete días durante siete semanas , ustedes mismos, realicen ceremonias meditativas ante mi altar budista y ahí mismo hagan ofrendas con agua, flores , arroz, incienso y mantras tibetanos como sí yo mismo estuviera ahí mismo entre ustedes. Pueden hacerse acompañar de mis compañeros de Casa Tibet México quienes les explicarán y los guiarán paso a paso con estas instrucciones que he dispuesto.
- 15.- Las Estatuas de los Budas que están en el altar de mi cuarto , deberán distribuirlas de la siguiente manera : para que piensen que quizá yo pude haber logrado ese

estado y que siempre estaré ahí en la imaginación reflejada en cada estatua , sin el enfoque de Santificarlas o hacerlas milagrosas.

- 16.- Por lo que respecta a toda mi literatura Budista, yo preferiría que cada uno de mis familiares escogiera un libro para que lo lean ellos , su matrimonio e hijos y los libros restantes sean donados a la comunidad o biblioteca de Casa Tibet México.
- 17.- Cuando mis padres ya no estén entre ustedes (*hermanos Flores Moreno*) , las tres estatuas de Budas , además de todo el altar dispuesto en mí cuarto con todos los simbolismos y artículos tibetanos así como las Tankas, deberán ser transferidos
- 18.- Todas mis demás pertenencias : Ropa, Libros , etc., y que no son afectados por trámites Testamentarios o Legales , deberán inmediatamente donarlos apropiadamente a gente necesitada que lo requiera .

Es así como doy por terminadas las instrucciones para con mí proceso de morir, ahora enuncio aquellas relacionadas con mis Aspectos Contables , Bancarios y Legales, de acuerdo a lo siguiente :

INSTRUCCIONES GENERALES

SEGUNDA SECCION

Primeramente, quiero indicar a ustedes que existe un Archivero de color negro con Llave , de la cual existen dos llaves, una en mí llavero y otra en poder de mí Papá/Mamá y que en su contenido se encuentran principalmente un folder actualizado (hasta donde pude depurarlo cada día) con los documentos más recientes de Facturas, Documentos Legales, Cuentas de Cheques, Polizas de Seguro, Teléfonos Convencionales , Celular, etc.

Segundo, en el Archivero Grande (color madera-Amarillo) con Llave , en mí cuarto, se encuentran los demás documentos de respaldo para cada folder , así como todos mí Documentos Contables desde 1993 (fecha en que me dí de Alta como “ Persona Física con Actividad Empresarial “ hasta el día de hoy) , Documentos Escolares, etc.

TESTAMENTO Y PODER NOTARIAL:

Existe un Testamento Notarial custodiado por mí hermana María Elena Flores Moreno a quien también delegué un PODER NOTARIAL para mí completa Representación Legal ante la sociedad .

BIENES:

Los que se indican en el Testamento Notarial o

CONTABILIDAD :

Cualquier asunto relacionado con mi **CONTABILIDAD** en general y los trámites o pagos que se tengan que realizar ante la **SECRETARIA DE HACIENDA Y CREDITO PUBLICO** , y para notificar mi defunción, deberán comunicarse con el C.P.

SEGUROS DE VIDA :

Por lo que respecta a **SEGUROS DE VIDA**, existen uno cony otros con ...

CUENTA DE CHEQUES :

TARJETAS DE CREDITO :

TELEFONO CELULAR :

...ETC, ETC, ETC...

PATROCINIOS :

Hasta el día de hoy estoy patrocinando a Kelsang Cordón , es un niño Tibetano refugiado en Dharamsala , India , mensualmente le estoy enviando \$ Dólares que me cargan a través de una de mis Tarjetas Visa Bancomer , por lo que , les pediría que si esta cantidad nos las gastamos a veces en cosas que no tienen sentido , yo les rogaría que alguien de ustedes continúe con esta misión , ya que este niño estará dedicado completamente a estudiar en un Monasterio Budista mientras tenga quien los apoye económicamente . Es muy altruista esta labor , por favor , no lo pierdan a él ni a la práctica de la generosidad muy común en nuestra familia .

Finalmente, por todo lo anteriormente expuesto, enunciado y señalado en el presente documento , doy por finalizadas estas indicaciones con pleno uso de mi conciencia y de mis facultades mentales y con la amplia seguridad de que todas estas instrucciones se lleven a cabo sin el perjuicio de ningún tipo o género hacía quienes se vean involucrados en el cumplimiento de factores, acciones o hechos relacionados y derivados de mi última voluntad y decisiones , antes, durante y después de mi muerte , descritas una por una , en la presente Carta .

Reconozco que dediqué el tiempo necesario , una y otra vez , agregando , corrigiendo y modificando cada palabra o párrafo hasta quedar a mi entera satisfacción , para poder enunciar estas instrucciones , que abarcan la mayoría de mis peticiones y asuntos , más sin embargo, algunos otros eventos pudieron haberseme escapado u olvidado , quizá porque los datos hayan sufrido cambios , aunque constantemente los he actualizando mientras pude hacerlo pero , su contenido ya esta definido . Así es que , reitero a todos y cada uno de ustedes mi agradecimiento por todo su esfuerzo y dedicación para poder cumplir hasta donde hayan podido , mis peticiones y voluntades.

Por todo su apoyo, dedicación , amor e interés mostrado a todo lo anteriormente descrito ; Muchas gracias a todos y sepan que siempre los amé , estimé y quise mucho !

Los quiere y los ama ,

ALVARO JOAQUIN FLORES MORENO
26 de Enero de 1999

Actualización : Octubre 23 , 2003